

食下、學下、一樂也
殷韓桂芬(本會總會教育部少年及兒童組主任)

孩子喜歡吃東西，也需要吃東西，若能配合食物來講述聖經真理，定能帶來更多的趣味，提高孩子的學習興趣，效果可說是事半功倍。以下介紹幾款，希望藉此爆發大家的想像力，創出更多新意思來。

建議進行的程序如下：

1. 首先一起製作食物，最好每個孩子都動手做一份（當然要先清潔雙手）。
2. 然後導師帶領作真理的講述。
3. 最後一起分享食物。

名稱	蘋果船
材料	四分之一蘋果、芝士一片、牙籤、紙碟、鹽水、抹手紙
製法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 蘋果開邊，再開邊（即切成四分之一），去蒂。（蘋果切開後置於鹽水中，可防長鏽，取用時以抹手紙吸去水份） 2. 蘋果置於紙碟上，有皮的部份在下面。 3. 牙籤小心地穿過芝士片，形成船帆。並將它固定在蘋果上。
真理	平靜風浪（可四35-41）、海上行走（太十四22-33）



名稱	香蕉燈
材料	香蕉、罐頭菠蘿片、車厘子、牙籤、紙碟、膠刀
製法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 將香蕉橫向切半，只要有「尖頂」的部份，因其狀似蠟燭，而另一半可切成一片片在旁裝飾，或留作其他用途，或把它吃掉。 2. 將這香蕉蠟燭置於有菠蘿片的紙碟上。 3. 以牙籤穿著車厘子，然後插在香蕉頂端，形成火焰樣。這就成了會發光的「香蕉燈」。
真理	作世上的光（太五14-16）、神的話是腳前的燈（詩一一九105）



名稱	棉花羊
材料	大、小棉花糖、小糖果、紙碟、牙籤
製法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 利用兩顆大棉花糖作小羊的身體，另一顆作頭，放置在紙碟上。 2. 以小棉花糖砌小羊的耳朵（兩顆）、腳（兩顆）和尾巴（一顆）。 3. 最後將兩顆小糖果放進頭部作小羊的眼。
真理	我是主的羊（詩廿三）、好牧人（約十7-16）、失羊的比喻（路十五1-7）



名稱	字母餅（包）
材料	克力架餅乾（或法包）、花生醬或果醬、英文字母小餅乾或英文字母麥片、紙碟、膠刀
製法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在餅乾上塗滿花生醬或果醬。 2. 然後任由孩子按自己的心意在上面刷上有趣的字句，如：Jesus、Love、Hope、Faith等。 3. 就著孩子所刷的字，一方面可讓他們分享一下自己的「字母餅」的意思；另一方面，導師亦可因應情況將有關的真理教導。
真理	視乎孩子所刷的來表達和引伸。



名稱	愛心卷
目的	將做好的麵包卷送給他的朋友或家人，表達愛心，學習分享
材料	去皮麵包、肉鬆+紫菜、壽司蓆或膠砧板、顏色玻璃紙、膠手套、保鮮紙、切麵包刀
製法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 先將麵包一開為二（這步驟須由導師負責或協助）。 2. 將麵包放於壽司蓆或膠砧板上，將肉鬆和紫菜放在麵包上，輕輕把麵包捲起來成卷狀，然後用保鮮紙將麵包卷包好，再包上顏色玻璃紙，分別在頭尾兩端將剩餘的玻璃紙扭好，即成一顆糖果狀。 3. 進行過程中要戴上膠手套。 4. 因應年紀不同，導師加上適當的協助。
真理	不單顧自己（腓二4）、愛心服事（加五13下）、彼此相愛（約十三34-35）

