

# 報名表

聯絡人：\_\_\_\_\_ 先生/小姐 電話：\_\_\_\_\_

堂會：\_\_\_\_\_

## 參加者 1

姓名：\_\_\_\_\_ 先生/小姐 電話：\_\_\_\_\_

堂會：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

身份：青少年導師/家長/其他\_\_\_\_\_

## 參加者 2

姓名：\_\_\_\_\_ 先生/小姐 電話：\_\_\_\_\_

堂會：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

身份：青少年導師/家長/其他\_\_\_\_\_

## 參加者 3

姓名：\_\_\_\_\_ 先生/小姐 電話：\_\_\_\_\_

堂會：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

身份：青少年導師/家長/其他\_\_\_\_\_

請填妥報名表，連同劃線支票寄回本會；或直接將款項存入指定銀行帳戶，並將入數紙連同報名表寄回本會。

支票抬頭：中國基督教播道會總會

銀行帳戶號碼

中國銀行：012-677-1-018237-0

上海商業銀行：328-14-41218-3

地址：尖沙咀金巴利道25號長利商業大廈14樓  
教育部青年組收

傳真：2711-0526

(歡迎自行影印使用)

# 青

# 春

# 無

# 悔

共7堂

	週三	週六
日期 2013年	9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11	16/11
時間	晚上7:30-9:30	早上10:00-下午1:00

地點：中國基督教播道會活泉堂

地址：九龍長沙灣元州街298號海旭閣一樓

(近港鐵長沙灣A2出口)

內容：「青春無悔」乃美國愛家協會 (Focus on the Family) 設計的一套以生命教育為基礎的兩性教育課程，旨在幫助青少年正確認識兩性關係、各種誘惑及婚前性行為對未來人生的長遠影響，從而建立尊重婚姻與珍愛生命的人生觀

講員：「青春無悔」課程訓練導師

對象：播道會青少年導師及家長

名額：30至60人 (額滿即止)

收費：每人\$750 (附導師及學員課本各一)，  
2人或以上聯合報名每人\$700

查詢：請致電2715 9683教育部何先生 或  
瀏覽 [www.efcc.org.hk](http://www.efcc.org.hk)

課程大綱  
請翻後頁  
→

完成課程及考核後，參加者將獲發師資認證

# 為什麼要舉辦

## 青春無悔

### 課程？

??

Why? Why? Why?

青少年對各種誘惑充滿想像和渴望，性與愛也是青少年階段最具挑戰性的議題。不斷有調查報告指出青少年對婚前性行為的態度越來越開放，行動越來越大膽；然而，年輕人的性知識和性道德並沒有隨之提升。

今日香港青少年對婚前性行為到底抱怎樣的態度？按一個網上意見調查發現有關「婚前性行為」年齡竟低至11歲以下。這發現真令人震驚及擔憂。

現今社會未婚媽媽、單親家庭、墮胎及離婚率之數字日益增加，對香港社會及下一代的影響有顯著的關係，希望「青春無悔」課程可以幫助他們瞭解性行為的真貌，並鼓勵青少年選擇抗拒誘惑及拒絕婚前性行為，擁抱有夢想與目標的美好人生。

本課程乃美國愛宗協會出版，並授權香港宗教教育中心使用。所有導師必須先接受訓練及獲得認證，方可使用此課程。師資培訓是這課程十分重要的一環，因為每位導師必須先理解及掌握本課程的理念、內容及教授形式；更重要的是藉此集眾同工的力量推動青少年健康生命教育。

## 課程目的及內容

這是一套以生命教育為基礎的兩性教育課程，旨在幫助青少年認識婚前性行為對未來人生的影響，同時教導青少年如何拒絕婚前性行為，並且建立尊重婚姻與珍愛生命的優質人生觀。

課程以互動形式設計，內容包括：討論、示範、短片、角色扮演、體驗及反思等活動進行。適合教會、學校使用。

### 單元一

揭開婚前性行為的真貌

- 影片觀賞
- 青少年分享個人的親身經歷
- 問題討論

### 單元二

我們都想要的兩性關係

- 練習設立未來目標及克服阻礙
- 認識並學習培養品格
- 了解全人具有不同層面：生理、社會、道德、情緒及智力
- 分辨愛、迷戀及情慾的差異

### 單元三

媒體寫「真」？寫「假」？

- 了解媒體對個人和生活的影響
- 知道具有媒體解讀能力的重要性
- 練習批判電影、音樂、廣告及其他傳媒的訊息

## 青春無悔

### 單元四

婚前性行為帶來的結果

- 了解婚前性行為對全人各層面都會造成影響
- 認識性親密度的發展過程，並決定界線所在
- 討論婚前性行為會帶來性病及其他後果

### 單元五

愛滋病：飽受威脅的世代

- 認識HIV與愛滋病
- 了解HIV／愛滋病對全球年輕人造成的衝擊

### 單元六

拒絕婚前性行為

- 學習拒絕技巧來回應負面的同儕壓力
- 了解吸毒和酗酒與婚前性行為的關連
- 曾經發生婚前性行為的青少年仍然可以重新開始

### 單元七

有無婚約，關係重大

- 探討什麼時機才合適開始性行為
- 明白婚姻對個人和社會的價值及益處

(蒙宗教教育中心授權)