

目錄

主題文章

靈修分享

主題：每日與主同行

- | | |
|---------------|------|
| 1 靈修分享 | 李肇棠 |
| 2 「每日與主同行」的體會 | 雷振華 |
| 3 與主同行 | 陳潔麗 |
| 4 祈禱之難與易 | 阮成國 |
| 5 差傳：日本來鴻 | |
| 6 特稿：苦難—變相的祝福 | 吳張興蘭 |
| 7 單身人士聚會 | |
| 8 播道醫院義工訓練班 | |
| 9 見證分享：張綺文 | |
| 10 分享家中事 | |
| 11 主日學講座 | |
| 12 按牧禮／編者的話 | |



李肇棠 (本會顯恩堂會友)

信主已二十多年，問我是否能「每日與主同行」，答案是「仍未達到」，這仍是我努力學習的功課。

按個人理解：「每日與主同行」近似「信仰生活化」或「生活信仰化」。在一天內，無論你與人接觸、工作、家庭，甚至事奉都會受到你與「神的關係」密切程度影響，例如對事物的價值觀，對兒女的管教，事奉的能力……等等；可能你今天大發熱心，明天卻滿口詛咒……

能夠每日在讀經靈修中向神支取力量，應付整天的挑戰，並非易事，但亦不應去逃避，只要每日有少許進步，已好過憑己意行。初信時，無論在團契、主日學等都強調每日靈修的重要性，並推介很多方式。開始時我只着重讀經（按輔助書讀規定的經文），連禱告也是樣版的，但後因乏味曾放棄一段時間，其後再開始並察覺到靈修其中一個重要目的，是讓神的話語慢慢改變「老我」，讓身邊的人察覺到所「信」與一般不同。

個人的靈修日子裏並非一帆風順，並非每日都有得着。有時可能只在頭腦上了解經文，得着經文的提醒和得力的金句。但在靈修中除了讀經重要外，自由活潑的禱告、默想經文或經常回憶所讀過金句等都有很大的幫助。各種輔助靈修讀經方法各有好處，我也親嘗過，如選用「研經日課」、「每日靈糧」、「靈修日程」、「讀經日引」……但要找到合適自己的就不容易，並且可能與你的閱歷、年紀等與時並進。例如我曾在不同年紀中選用「讀經釋義」（五年看完一遍聖經），當中所得領受就很不同。

在香港做個認真的基督徒不易，要在10多20分鐘靈修中支取力量去應付一天的挑戰就要有好好的安排。首先要養成習慣，正如每天習慣看報紙等。筆者經驗是起點定時，可能間中被忙亂的日子打斷，但應盡量補回及不要因此懶散下來。另外要以活潑的形式，免致太刻板，亦要有一定的紀律去規範，學習放下所有雜念、雜務，好好享受與神共聚那一刻。適當輔助工具是重要，但不應霸佔了聖經的地位，通常筆者會放置一些靈修小品（如「荒漠甘泉」、「福杯」……）在睡房、工作地方等，當有空時隨意翻閱也有幫助。

過去幾年筆者都在放假旅行中帶點研經書同行，每晚回到酒店在免卻一般繁囂和干擾下，細細享受神的話語個多小時，再加上日間所看到的大自然景物，更能有莫大的感受。

最後筆者個人意見是要做到「每日與主同行」，須每日細細累積，不能一暴十寒，細水長流才知其美味。播

播道月報

出版者：中國基督教播道會總會

督印人：蘇振豪

文字部長：何偉強

顧問：陳黔開

主編：陳士衡

執行編輯：孫小慧

編輯委員：盧錦華、陳麗玉、趙偉舜、何偉強

版權所有，如欲轉載，請來信申請。



中國基督教播道會出版

播道會地址：九龍尖沙咀金巴利道25號長利商業大廈十四樓

電話：2715 9683 傳真：2711 0526

E-mail: admin@efcc.org.hk



「每日與主同行」的體會

雷振華 (本會天水圍福音堂傳道)

前言：

一位著有多本靈修書籍的作者曾說：「今天很多人所過的生活不是一個充實的生活，而是一個充塞的生活。」的確，我們今天活在一個資訊爆炸、充滿爭競、分秒必爭、把握任何機會的社會裏，這種環境常使我們忙得不可開交。作為教牧，忙碌的工作雖無可避免，但是否就代表我們要不斷受忙碌的困擾，以致陷入一個「忙、茫、亡」的境況呢？若要突破這個困境，擺脫「充塞」的桎梏，我相信每日「與主同行」是我們的出路。

我們都曾有每日與主同行的經驗，「每日與主同行」這個詞很容易使我們想起每天靈修時親近主的經歷。這經歷很甜蜜，正如我們與戀人在一個浪漫的環境中手牽手，互相依偎，融融細語，傾訴心中情，相信很多人也曾有此感受。作為一個牧者，我很看重每日與主同行，也鼓勵弟兄姊妹要恆切地實踐，因為這是我們屬靈生命力量的來源，筆者嘗試在此分享個人每日與主同行的一些體驗。

開宗明義，「每日與主同行」是我們每天必須做的事情，甚至每個時刻都是與主、與上帝有一種親密的關係，隨時隨刻與祂溝通。簡言之，每日與主同行是每個信徒一個恆切的屬靈操練，一個不可或缺的行動。

「每日與主同行」可視作與上帝相交的一種行動。「相交」(Koinonia)，這字在聖經原文有分享、同心合意之含意。這相交不是一些表面的、公式化的活動，乃是與上帝建立一個相互、雙向的關係。筆者認為與主「相交」最理想的行動是要將自己的心意放下，否定自我，不求自己的益處，着意滿足上帝的心意。故此，在每日與主同行的過程中，我們先要讚美上主，高舉基督，頌揚祂的名。

既然我們重視與上帝相交的環節，當我們與上帝相交時，便需要認定上帝有聖潔的屬性。因此，我們渴望與主同行時，便先求主潔淨我們，免致攔阻我們與主相交。若在與主同行的過程中，被聖靈光照使我們知罪，我們也要向主認罪悔改。我深信認罪才能使我們得釋放，也能活在真理中，更能為真理而活。德蘭修女曾說：「每一個心靈都必須悔改，假如他們接受上帝進入生命，他們就會得着雙變。悔改的跡象就是成為聖潔、更加像基督。」

正如以上所說，今天我們活在一個「忙、茫、亡」的境況中，若我們未能在忙碌環境撥出一些空間或時間讓自己靜下來，我們會養成一種急躁而忙亂的情緒，這樣的情緒會使我們在原定要走的目標中迷失，也使自己漸漸失去了生命力，以致未能為主作美好的見證。因此，筆者認定每日與主同行的操練，不僅可使我們忙亂的生命撥亂歸正，也可使我們重拾正確的方向，為主奔跑。

何謂正確的方向呢？這方向必須與主的話語扯上關係。從聖經幾處經文中，使我想起主的門徒曾熱心事奉主，且投入主的使命中，然而當主離世後，他們便將主所託付的使命淡忘了。最明顯的是使徒彼得曾經是一位熱心事主的門徒，當主離開後，他便返回加利利海重操捕魚的事業。彼得的人生方向偏離了主的心意，後來當

與主同行

復活主向他顯現時，問他說：「你愛我比這些更深麼？」（約二十一-15）的時候，彼得便開始被主引導去思想自己過去的失敗與軟弱，以致他可重拾正確的人生方向，滿足主的心意。當筆者看到主對彼得說：「你愛我比這些更深麼？」我的心被主的話觸動了，使我再省察自己所走的路有否偏離主的心意。

再者，筆者也體會到主的話不單使人擺脫迷惘，也可使人的軟弱心靈得着復興。在路加福音二十四章，我們看到有兩位門徒因主的離世，他們在沮喪與失望中踽踽獨行。然而，當他們在以馬忤斯路上遇見主時，主向他們啟示自己受害、復活並進入榮耀的真理，此後，這兩位門徒從冷淡的心變為熱心。筆者在這件與主同行的事跡中，深深體會到我們的人生難免有迷惘與疑惑，在迷惘中失去了應走的方向。但當主的話臨到我們時，使我茅塞頓開。自己曾經在事奉工作中遇到沮喪與迷惘，不知何去何從，且心中有懼怕，但當我安靜在主面前，向主陳明自己的處境時，我在聖經中看到主的話如此說：「我們有這寶貝放在瓦器裏，要顯明這莫大的能力是出於上帝，不是出於我們。我們四面受敵，卻不被困住；心裏作難，卻不至失望；遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。身上常帶着耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上。」（林後四7-10）這說話使我在與上帝同行時得着莫大的鼓勵，現今此說話也成為我事奉工作的座右銘。

最後我也認為，每日與主同行會見到主所託付予我們的使命。有人認為與主同行就好像一些退隱的修道士在洞穴中隱藏自己，秘密修行，不問世事。然而，當我們看那兩位在以馬忤斯路上的門徒與主同行後，隨即心裏火熱且有行動，返回耶路撒冷向其他門徒宣佈主復活的消息。當我細心思想這段經文時，心裏得着鼓勵。今天，當我們說與主同行時，有否忘記主給我們的吩咐或使命呢？讓我們今天不要忘記主所給我們的話語，並使主的說話成為可造就人生命及可使人得喜樂、盼望、榮神益人的信息。

結語：

「每日與主同行」是上帝給我們信徒的福氣，藉此，我們可得着主所給予的生命力，也得着祂的指導，更得着祂的使命，使多人蒙福。我們卻也要緊記，每日與主同行不是一些例行公事，也不是單有外表的敬虔，最重要是有實質的行動。讓我們從彌迦先知的說話中反省自己與主同行時的生命有否以下的素質：「…只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的上帝同行。」（彌六8）願主賜福你們在每日與主同行時，靈命得着更新，願以上的分享與大家共勉！



陳潔賢（本會康福堂傳道）

我的性格較感性，做事憑直覺，也不太有系統。以前是按自己喜好選擇某些經文靈修；但後來想全面地了解神的話，便操練自己有序地讀聖經。每日心朝着這目標去，縱使我的記憶力不好，神的話語日積月累地漸漸進入了我的潛意識。在我面對軟弱或生活的難處時，聖靈就透過在我潛意識裏的經文，向我說話。

記得有一次我的腳踏車被撞毀，不能使用，心裏覺得很憤怒、悶悶不樂，決心找出誰是「真兇」。我開始留意附近停泊的車輛，看見有一架貨車背後的保險杠有凹陷的地方，就懷疑是這架貨車的車主做的。心裏曾為着要怎樣找出這個車主對質而傷腦筋，但神的話語提醒我：「要饒恕，不要計較人的過犯。」本來我很不甘心、不願意，後來我順服神的話語，在過程中經歷順服神的平安，心靈恢復安息。

除了速讀聖經，我喜歡慢慢咀嚼和默想一些引起自己共鳴的經文，放在心裏反覆思想，或把經文化為禱文向神禱告（例如以弗所書三章12-20節；腓立比書四章4-8節）。這樣做對向來表達能力不大的我，有很大幫助，也豐富了我的思想和心靈。

身為傳道人，經常要帶領聚會、講道，知道自己心情容易緊張、焦慮，這驅使我仰賴神，學習在祂面前安靜，等候祂來更新我的心境。我會靜下來，做一些鬆弛動作，慢慢深呼吸，漸漸心思便能集中，更意識自己的心態、敏銳神的心意。神讓我看見我太在乎自己的表現，過於謙卑作神的器皿；發現我對自己的要求很高，對自我不肯定。我求主赦免我看自己高於所當看的，原來我裏面仍然有舊我和舊行為需要脫去，要穿上新人，要照着神的形象漸漸更新。認清了自己的問題，我就在神面前謙卑承認，奉主的名棄絕一切不正確的心態，求主的靈充滿我，使我有信心、愛心、感恩的心事奉主，並相信祂喜悅我的擺上。

最能夠使我體會神與我親近的，往往是我以詩歌頌詞讚美祂的時候，或是當我在城門河畔漫步，仰望遼闊的天空，欣賞在空中自由飛翔的海鷗，觀賞日落發放艷麗的色彩，感受清風颳在臉頰的舒適。接觸神指頭所造的大自然，使我深深地感受天父的愛和真善美。「我的心哪！你要歡呼稱頌祂的聖名。」



祈禱之難與易

阮成國 (本會太古城堂牧師)

祈禱易，亦甚難。易則甘，難則苦，歷甘苦，能祈禱。

在靜穆的鄉村祈禱，易；在城市鬧市中取靜，亦能祈禱，難。

於華麗之室祈禱，易；敗屋茅棚亦能祈禱，難。

於教會、臥房、祈禱會中祈禱，易；於車上、船上、旅途中，亦能祈禱，難。

閒時取靜祈禱，易；忙裏亦能取靜祈禱，難。

祈禱易，亦甚難。淺嘗易，深入難。

知祈禱之易而願祈禱，易；知祈禱之難而亦願努力操練祈禱，難。

願努力操練祈禱，易；於其努力處而不自誇，難。

於其努力處而不自誇，易；視其努力為生命之應當操練者，難。

祈禱易，亦甚難。精神散漫祈禱，易；專心一致祈禱，難。

於祈禱之始能專心一致祈禱，易；整段祈禱之時間內亦能專心一致，難。

祈禱中為眾多的事祈禱，易；用相同的時間而專心一致為一件事祈禱，難。

祈禱易，亦甚難。為所見之事祈禱，易；為眼所不見之事而仍為之祈禱，難。

為已識之人祈禱，易；為未識之人而知其需要為之祈禱，難。

為自己所遇之困境祈禱，易；為家人之需要而恆心祈禱，難。

為家人恆心祈禱，易；為弟兄姊妹之需要而恆心祈禱，難。

為弟兄姊妹之需要而恆心祈禱，易；為朋友之事而恆心祈禱，難。

為朋友之事恆心祈禱猶易；為身處之社會正在受苦的人祈禱，難。

為受苦的人祈禱，易；

見看似平安的人，於其心中實有極大之虛空失落處，非有神之生命不能充滿者，而為之祈禱，難。

為身處之社會祈禱，易；為世界的人民祈禱，難。

為世界的人民祈禱猶易；

為世界的人民祈禱而仍有一悲憫不忍之情，如為己之懇求之迫切之情，難。

祈禱易，亦甚難。為事祈禱，易；單為與神相交而祈禱，難。

以特定的時間祈禱，易；把祈禱之意識溶入於生活之每一刻，難。

在祈禱中感受上主之臨在而祈禱，易；於祈禱中不覺上主之臨在而仍不斷祈禱，難。

經歷不斷祈禱猶易；而視此操練之成果，非己之努力所能得，而知此皆是神恩典之賜予，難。

祈禱易，亦甚難。以自己之取向祈禱，易；以神的旨意而祈禱，難。

在平穩之生活中祈禱，易；於困苦患難中仍能祈禱，難。

於困苦中祈禱，易；在祈禱中亦能有一感恩的心而安然面對其困苦，難。

祈禱中求主把所遇之困苦除去，易；而於祈禱中求主賜一堅定仰望主的心志以面對所遇之困苦，難。

求主賜一堅定的心志猶易；

而在祈禱中深察上主的旨意，或求去除此苦，或求在困苦中仍有堅定的心志，一切所求皆為遵行神旨，難。

祈禱易，亦甚難。說難說易都容易，各人甘苦各人知。

(按：本文所取之寫作形式及一些文句皆取材於唐君毅先生所寫之「讀書之難與易」一文。現編入「青年與學問」一書中。)

日本來鴻

親愛的弟兄姊妹：

衷心多謝您們常常在背後的禱告記念。我們的生活每天都是一樣的忙碌，充滿挑戰和不斷經歷主恩足用的喜樂！

我們一家的近況

至於我和我家，我們必定事奉耶和華。（書二十四15）

1. 頌平已進入小學一年級的第二學期，感謝主他適應很好。每天早上六時起床，自己讀聖經，吃早餐，步行40分鐘上學和回家已是他每天的生活習慣了。

2. 明惠妹妹在幼稚園生活也很好，性格好像男孩子哩。最感恩是他們多位同學仔都來參加教會的兒童英文班和兩位間中參加我們的主日學。求主賜我們智慧教導他們在滿有「物質引誘」的世代中能作一個小但以理！

3. 佩珍姊妹於十月回日本協助我們家務，使我們能安心事奉。她的中耳最近有毛病，需要在日本看專科醫生，求主保守她的健康和早日得醫治。

4. 牧嶋姊妹（我們的屬靈姊妹），她退休後已進日本神學院，求主賜她健康和學習的智慧。

教會的佈道事工

務要傳道無論得時不得時。（提後四2）

1. 我們主要的外展事工是英語會話班。我們一共有4班：母子英文班、兒童英文班、婦女班及成人班。求主使用英語班的「福音時間」和「幸福家庭講習班」！

上星期的母子英文班後，佩虞與年青太太們分享「如何建立良好夫婦關係」。小林太太回家後與他的丈夫分享我們的「分享」和聖經的教導。豈料，小林先生大表欣賞，每天睡前「竟然」開始閱讀聖經。塩入太太的丈夫極反對基督教，但聽聞我們的「分享」後，竟然同意他的太太返教會其他聚會。我們最大的祈望是他們一家能夠得救，懇請聖靈在每一個家庭動工。

2. 在10月20日我們將會舉行一年一次的佈道會。我們派發了4000張邀請單張及英語班廣告。求主帶領渴慕真理的新朋友參加。

教會的牧會事工

1. 若林太太的弟弟突然離世，求主安慰及帶領他的未信主家人能早日信主。

2. 細田及白石太太能更投入婦女團和主日崇拜。

3. 我們正為上田播道會邀請日本牧師，求主帶領適合人選。

代禱事項

1. 我們每天學習與主同行，同工的生活。

2. 我們一家的健康，學習日文。

3. 請記念每一位慕道者。能在神的寶座前為每一個寶貴失喪的靈魂代求嗎？

小林夫婦、塩入夫婦、小山一家、田中夫婦、倉沢一家、平田一家、櫻井一家、山崎太太、田中太太、山下太太、宮下太太、小林夫婦（教會的鄰舍）、金田小姐、山崎太太及竹內太太（教會的鄰居）。

您的同工

森昇·佩虞

頌平·明惠

10/2000

苦難—變相的祝福

吳張興蘭（本會恩泉堂行政助理）

我生長在一個保守家庭，家境清貧，有一姊四弟，父母對我們的管教非常嚴厲。一九七四年暑假，我正讀中四，在一間食品公司做暑期工。有一位基督徒在公司的化驗室分享《聖經》，令我最深刻印象是她講耶穌趕鬼入豬羣的故事，我被深深吸引，也驚訝於耶穌有如此能力。由於我外表冷漠，當時她不敢向我傳福音，直至有一天，我們在街上再相遇，她問我是否正要赴約會，我表示沒有地方去，她便邀請我參加播道會恩泉堂舉辦的懇親會。她們（一羣姊妹）非常關心我，令我深受感動，當晚一位姊妹向我傳福音，我立刻決志信主。自此我在恩泉堂接受很好的栽培，後來我帶領三個弟弟返教會，他們都決心信主，由於姊姊結了婚，姊夫需要她幫助打理店舖，故無法返教會，我深感遺憾。二弟於一九七六年十三歲時，因病離世，幸得恩泉堂幫忙辦理喪事。父母受教會的愛心感動，自此經常參加聚會，一九八五年決心信靠耶穌，除去所有祖先「神位」，並於一九八九九年受洗加入教會，成為恩泉堂會友。

一九七八年我任職恩泉堂助理幹事，期間得到各同工悉心指導，工作非常開心。一九八七年與吳錦輝弟兄結婚，一九八九年誕下大兒子恩浩（神恩浩大）後，患上產後抑鬱躁狂病。雖然如此，我並無因抑鬱而自殺，或因躁狂而傷人，我抑鬱時，自己不開心；躁狂時，不停傳福音，帶領人信主。一九九一年二兒子恩樂（感恩快樂）出世，我再度患上產後抑鬱躁狂病，我決定放棄工作，專心照顧兩個兒子。怎料錦輝失業，一九九二年十一月我再返回恩泉堂任職行政助理，每天工作回家，身體已很疲乏，還要教導兩個兒子功課、做家務、關心錦輝的需要，每晚十二時才可安睡。由於長期服藥，加上睡眠不足，身體非常疲累，但感謝主，賜我能力，克服種種困難。

一九九九年十月錦輝發現患上腎病，左腎全無功能，右腎只有10%功能，最多也只能維持一年。錦輝大受打擊，終日以淚洗臉，後來由一位私家醫生安排到內地東莞太平人民醫院接受腎臟移植。二〇〇〇年一月十日順利換腎，一月十七日回港，由該私家醫生安排入住港中醫院一星期，全部醫療及手術費合共四十萬元。感謝

神，祂有豐富供應，弟兄姊妹給我們的捐款正好是四十萬元，哈利路亞，讚美主！但不幸二月中錦輝受細菌感染，情況一度危殆，神憐憫施恩，保存他的生命，但新的腎臟經過三個月搶救無效，失去功能。在這段日子裏，我一方面要壓抑自己的情緒，一方面要安慰錦輝和家人，還要安排其他事宜，結果令我疲勞過度，遵醫生囑咐休息。在一個月的休息中，我深深感受到神的同在，心中充滿喜樂，雖處患難，心卻輕省，正如約伯說：「從前風聞有你，現在親眼見到你。」我和錦輝結婚十三年，現在才是最甜蜜的日子，正所謂「患難見真情」，我最感安慰的是錦輝的禱告：「感謝神，把一顆珍珠賜給我，這顆珍珠現被雕琢得愈來愈光澤，甚至連我這爛泥也被照得光芒四射，我愛這珍珠，我會好好珍惜這珍珠，好好保管。」願一切榮耀歸給耶和華！

五月二十二日錦輝接受導管手術，準備接受腹腔透析法療程（俗稱洗肚—是一種透過將藥水經導管注入腹腔內，停留幾小時，吸收體內毒素，再將水連同毒素經過導管流出體外，以代替腎臟的清理毒素功能）。在未學習自己洗肚之前，錦輝每星期返醫院三天接受洗肚療程，洗肚過程非常辛苦，加上心中很多牽掛，令他痛苦難堪！我不斷鼓勵他、安慰他、支持他。六月十五日錦輝開始學習自己洗肚，其後便可每天在家自行洗肚，每天重複而漫長的洗腎過程，需要神恩手帶領，也需要你的代禱。

近期由於疲勞過度，力上精神受刺激，我的躁狂病又發作，於是不斷傳福音、探訪、講電話，情緒高漲。但醫生吩咐我要立即休息，否則會因耗盡精力而變成老人痴呆，我只好聽從醫生吩咐休息。若不是神的恩典夠用，我根本無法活下去。在休息期間，我發覺神賜我聖靈的九個果子，就是仁愛、喜樂、和平、恩慈、良善、溫柔、忍耐、信實、節制，我立刻感謝主。錦輝也因為我的病，將自己的痛苦放在一旁，立即對我關懷備至，使我非常安慰。這全是神的恩典，其實萬事互相効力，叫愛神的人得益處，苦難是變相的祝福，使我們的生命更豐盛，願一切榮耀歸給耶和華以勒！

「今天的你，繼續精采」聚會後感

梁志美（本會豐泉堂會友）

前言：

總會教育部成人組於本年十月六日舉行「今天的你，繼續精采」未婚單身人士聚會已圓滿結束。是夜出席人數共167人，參加者來自本會22間堂會及數位外會的弟兄姊妹。大會司儀以彼此認識的活動開始當晚的聚會，接着由兩位講員羅曼華博士及柯廣輝律師分享「精彩的單身生活」的上半部份，繼而由會眾回應。晚膳後，再繼續下半部份的分享及問答時間，透過講員和會眾的「真情對話」，令整個聚會洋溢着歡欣雀躍的氣氛。



兩位講員的分享，絲絲入扣

傳課程時的老師。羅博士剛踏入晚年，但其心境及工作魄力尤勝許多年青人。故此，由她去演繹這個題目實在是一位稱職的講員，遂立即邀請了姊妹們一同報名參加。

起初，只是素仰羅博士的名聲，欲一睹她的風采，故抱著一貫平常的心態去出席這個聚會，沒有太大的期望。當天聚會的形式及安排頗有新意，主要將講題分為四大部份：（一）單身人士的要面對關鍵性的問題，（二）個人對單身的看法，（三）個人與神的關係，及（四）生活中最難處理的問題。然後分別由羅博士及柯律師從女性及男性的角度去輪流演繹上述四個題目，並且配以答問時間。

首先，羅博士娓娓道來由四十年代至今女性的地位，將當時過了適婚年齡仍未有結婚對象所面對的壓力，在家庭及朋輩間的自處等等，透過個人的心路歷程，並怎樣解開問題的徵結與我們分享。誠然，由於現今婦女地位的提昇，所承受的壓力與往昔稍有不同。如女性個人經濟的獨立、教育水準提高、甚或成為女強人，故今日的女性已經不再需要依賴男性而生存，我們女性的地位及能力是被肯定的。而現今女性所面對的壓力，除了夾雜部份仍然承接著父母親的傳統觀念要結婚生子外（或許某些人已經不盡同意），亦加添了因工作而帶來的競爭及精神上的壓力。而基督徒在這彎曲悽謬的世代，如何作光明之子、在俗世裏如何鍛煉靈巧像蛇、純良如鴿子的智慧，以致保守基督徒的宗旨及立場等，上述各種的挑戰，仍有待我們繼續探討。

至於處理自卑感的問題，亦與個人地位的肯定有關。感謝神讓我藉此機會再一次檢視自我生活，思想個人有何不足的地方，承認周圍環境的限制，和是否常常感到不如別人而產生種種的自卑感呢？其實，雖然我在身上似乎是沒有改變，仍然是父母眼中未長大的女兒，但身邊的事物並未因此而停滯不前。

在一次偶然的機會下，與姊妹們談及播道總會教育部於十月六日舉辦之單身成人聚會，其時堂會的王師母對聚會講員羅曼華博士讚口不絕，查羅博士為王師母就讀差

面對現今社會架構的轉型，資訊急劇改變的世代中，個人的學習精神更要不斷求進步和更新。不同年紀有不同的學習階段，有時雖然也會感到某些課題的學習較困難，但不要因此而為自己找一大堆藉口，而推卻了種種學習的機會。反之，應更加積極去擴闊個人的視野與空間，投入羣體的參與。並且，要在這短暫的人生中，肩負起神所給予的大使命，活出喜樂的信仰，在神家中熱心樂意事奉，享受因單身而領受的「恩典」。

在個人與神的關係上，無論是單身或是已婚者，相信都再一次被提醒，要每天騰出空間去親近神，讓神的話語去洗滌個人的心靈，疲累的精神才能得着力量，免得我們在表面上過着一個基督徒的生活，但骨子裏卻是時常讓魔鬼留地步。在情慾方面的持守，無論是女性或男性，要在神面前禱告，唯有靠着神話語的能力：「你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人，追求信德……」，和向神敞開心靈深處，讓完全的神去填補內心那份寂寞。

在個人生活的層面，我們必須要花時間與人建立關係，從而在肢體中尋找一位可以信靠的守望者，讓他成為我的幫助及在需要時提出督責，彼此在靈裏坦誠交通，互相支持。此外，在身體方面，因着每天要處理繁忙的工作及教會事奉而帶來的疲累，故健康問題亦需要正視。所以，我也時常留心個人的飲食及健康，強迫自己最少每星期做一次帶氧運動，或在可能的情況下給予個人充分的作息時間，如定期享受退休、參與戶外活動、閱讀不同類型的書籍等，好讓我們的身心靈得着健壯。

誠然，上述所說的，似乎是一幅美麗的圖畫，鼓勵我們可以繼續去享受或活出單身的精采生活。但在最後階段的答問時間，一位姊妹帶出了一個頗實在的問題：有一位年過四十歲的單身姊妹，我們應如何去幫助她求偶及面對失業的困境？而自己最近也遇到幾位單身的弟兄姊妹，他們在個人的成長方面較為複雜，而同樣飽受着精神與失業的問題作為主內的肢體，我可以有何回應呢？在近日靈修時領受的一節經文，盼望藉此機會與眾分享：「身上肢體，我們看為不體面的，越發給他加上體面，不俊美的，越發得着俊美。我們俊美的肢體，自然用不着裝飾，但神配搭這身子，把加倍的體面給那有缺欠的肢體，免得身上分門別類，總要肢體彼此相顧。」（林前十二23-25），願共勉之。✎



各參加者全神貫注聆聽講員分享



大會籌委及部份工作人員

播道醫院義工探訪及關懷訓練課程

2001年2月13日至3月20日

課程目的：

本課程的設計兼有兩方面，第一是關心照顧長者和病人，第二是學習怎樣以心對心說話的理念和技巧。當一個人病了，在身心靈都極需要醫治，院牧義工培訓是訓練有志醫院探訪事奉的基督徒，在知識、技巧和態度多方面，能更敏銳洞察別人的需要，更有效關顧別人，並且將他們帶到主基督面前，配合院內醫護人員的專業服務，達致全人康健的目標。

日期	課程內容	講員
2月13日	服侍關顧長者的基本技巧	錢黃碧君女士，理工大學應用社會科學系講師
2月20日	了解長者晚年的心路歷程	張雲清院牧
2月27日	與長期病患長者溝通的技巧	林偉廉院牧，那打素醫院署理主任院牧
3月6日	認識死亡與盼望	楊麗玲院牧，南朗醫院院牧
3月13日	如何處理哀傷離痛	羅嬋玉院牧，播道醫院主任院牧
3月20日	屬靈把脈：適切的關心	湯新南院牧，那打素醫院訓練督導

上課時間：星期二晚上7:00-9:00

上課地點：九龍城亞皆老街222號播道醫院四樓禮堂

探訪實習：須參與九次醫院探訪實習及三次小組督導，每次兩小時

課程費用：100元正

參加資格：對病人具有關懷心志，信主兩年以上及已受洗的基督徒，須經教會牧者推薦，並於結業後每週參加兩小時探訪，至2001年12月底

結業評估：學員須完成所有課程、實習及報告後可獲得證書

報名辦法：請將報名表格及報名費寄至播道醫院院牧部，申請人由院牧約見。名額有限，不獲錄取者將退回報名費。

截止日期：2001年1月15日

名額：25人

旁聽：歡迎報名參加旁聽，報名費\$100元，不需實習

查詢電話：27115221 傳真：27611469(院牧部)

播道醫院第三期義工探訪關懷訓練課程報名表

姓名：(中文) _____ 性別：_____ 年齡：_____ 電話：(日) _____ (夜) _____ Email: _____
地址：_____
所屬教會：_____ 受洗日期：_____ 事奉崗位：_____ 學歷：小學/中學/大專以上
教會牧者姓名：_____ 教會電話：_____ 傳真：_____ 義工口 旁聽口
教會牧者簽署：_____ 日期：_____

澳門成人教育中心異象分享

日期：2000年12月3日(主日)

時間：下午3:00至5:00

地點：播道會恩福堂副堂 九龍長沙灣廣場二期五樓(地鐵荔枝角站出口)

內容：澳門成人教育中心簡介及教育宣教的遠景、教師及學員分享、校長的話、澳門成人教育中心經濟現況報告

感謝上帝使用播道會在澳門設立教會及透過成人教育來服務社羣、廣傳福音。

感謝播道會各堂會兩年多來對澳門宣教事工的關心、代禱、奉獻口Y時間及金錢。

誠邀您和 貴堂肢體聯袂參加這首次的異象分享聚會，重溫這寶貴宣教挑戰。

誠邀您親身來鼓勵澳門宣教的勇士們；您關心，我關心，澳門成人教育中心。

見證分享

張綺文 (本會樂恩堂會友)

很關心有機會分享我參與醫院義工服侍的經歷及學習。

首先讓我說說參與義工服侍的原因：

1. 當我完成四年晚間神學課程後，一直都思考如何善用晚間空閒的時間，因為心裏總覺得晚間回家只是看電視、傾電話，十分浪費時間及毫無意義。
2. 另一方面，我是一個很享受與人相處、分享分擔的人，當知道別人有需要時，總會盡力去關心。故此，知道播道醫院有義工訓練時，便毫不猶疑報名，希望從中學習一些技巧，在日後更能有效地去關心別人。

在義工服侍的過程中，我深深體會：

1. 與神的關係切不可疏離

我常提醒自己每天都要有神的話，因只有這樣，我才有能力去服侍別人。另外，每一次的服侍我都會以祈禱開始，祈求神引導我敏感人真正的需要，賜我有智慧說合宜的話。

2. 透過服侍帶給我喜樂與激勵

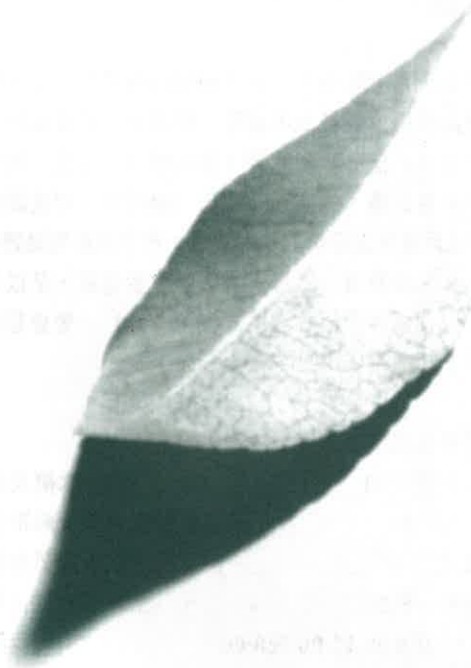
當別人知道我參與義工服侍時總會說：「呀！你真好，願意這樣付出。」但我會告訴對方：「我所得的比付出更多，例如：當我第一次與二樓卓婆婆傾談時，深深感受到他對神的敬愛；當見到陳師太時，他對神話語那份愛慕及渴望，實在令我既感動又覺慚愧。」盼望自己能以他們為榜樣，繼續奔走跟隨主的道路。

3. 唯神才能真正幫助

約在六月，我在病房中遇到一女病人，當時他一直在流淚，於是我走上前向他問安，其後他很快便將自己所面對的難處告訴我。誠然，他所面對的困難實在很大，相信人實在無法憑自己的能力去解決，而當時的我亦只能細心聆聽，讓她盡量抒發心中的感受，然後再向他介紹我所相信的神是愛人、體恤人苦處的神，神的能力是在人的軟弱中顯明。我鼓勵他開始去接觸認識神，將自己的難處藉禱告交託神，臨離開時我與他一起禱告，除了為他的難處，亦特別求神給他當晚可安睡（因他已多晚沒有安眠）。雖然我不知道現在他的問題是否已經解決，但我要感謝神，因為後來從院牧口中得知他表示自己當晚是住醫院幾天中睡得最好的一晚。在這次探訪中，女病人的心靈比他的身體更需要得着醫治，而神亦給我再一次看到唯有祂才可真正醫治人心靈的深處，每個困難的時刻，就是神工作的開始。

最後，願以哥林多後書一章4節彼此互勉：「我們在一切患難中祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭受各樣患難的人。」在我生命中，神給我有很多的恩惠，祂的目的不單是要叫我一個人去得着益處，而是要我領受後又曉得與別人去分享神的恩典。

(註：本文乃張姊妹於播道醫院第二期義工結業禮分享的見證。)



恩泉堂

鑽禧記慶

感謝神恩領本堂從十月下旬至十一月上旬舉行的鑽禧堂慶，賜福本會榮譽監督鮑會園牧師遠道從北美回港，資深會友譚鄭榮恩（已故鄭德音牧師之女公子）偕夫婿譚貝齡；許佐健（許賢佳、何愛鄰伉儷之公子）、何佩賢伉儷；楊文正、文忠（楊世傑、何美齡伉儷之公子）等從加拿大回港參加部份或全部慶典；會眾出席聖樂讚美會、福音主日、培靈會、按牧禮、感恩崇拜等聚會者甚眾，足以見證主的同在與喜樂，尤其蒙神增添牧者（黎漢華牧師），餐會筵開近六十桌，感恩奉獻亦超額完成，最令吾人歸榮上主！

聖誕及冬令會

今年聖誕節期間聚會如下，請代禱，歡迎赴會：

- | | |
|---------------------|---------------|
| 12月10日（主日）晚7:30 | 水禮及轉會禮 |
| 12月17日（主日）晚7:30 | 聖誕佈道會講員：蘇穎睿牧師 |
| 12月23日下午及晚上 | 各團契慶祝聖誕 |
| 12月24日（主日）早9:30 | 主日學聖誕合班崇拜 |
| 早8:00, 11:00, 晚8:00 | 聖誕崇拜 |
| 12月24日下午至26日中午 | 恩泉堂47屆青年冬令會 |

地點：鮑思高營（長洲）主題：我拿甚麼獻給你？

青成級（二十一歲以上）講員：郭文池牧師、蕭仲駒先生

少年級（二十一歲以下）講員：李志剛牧師、駱家豪先生

信泉堂

感恩事項

傳道何執娣姑娘履新，已很快適應教會的工作。

代禱事項

十二月二十三日晚上舉行職青佈道晚會，主題：「人有限、愛無限」。

十二月二十四日早上主日音樂崇拜。

信泉分堂

感恩事項

感謝神帶領信泉分堂經歷整整兩年的日子，當中看見神特別的賜福，在崇拜人數上有穩步的上升，在牧養工作上有進一步的發展（包括夫婦、職青及弟兄事工），在福音工作上神賜予中學生及兒童事工廣大的工程。

代禱事項

1. 為分堂大部分肢體都是初信者和友會肢體，事奉人手不足夠代禱。
2. 為極之缺乏青少年導師，卻同時面對極大的中學生福音需要代禱。
3. 為傳道人並堂委的身心靈，能忠於主的託付代禱。

播道醫院

1. 感謝神，音樂會的收支經結算後，共籌得捐款一百萬元，與本來預算非常接近。在整個籌備過程中，我們實在看見神的保守，也多謝眾教會和弟兄姊妹的支持。

2. 老人日間護理中心於十一月開始接受報名，服務對象為體弱或健康日見衰退（六十歲或以上），而日間缺乏家人照顧的長者，中心為他們提供日間的起居照顧和簡單的護理服務，歡迎親臨或致電本院(27603451/27603452)查詢及索取申請表格。本院為經濟有困難的長者提供慈惠津貼。

4. 為配合日間護理中心的成立，本院盼望能有更多義工參與關懷和傳福音的事奉。現定於明年二月十三日至三月二十日舉辦第三期的義工訓練課程，歡迎向本院院牧部（電話：27115221）查詢計劃內容及報名辦法。

山福堂

· 由十二月開始何偉強牧師及何何瑞媚師母將返回恩福堂事奉，李國樑傳道於十一月上任。

新福堂

感謝神在十二月二十四至二十六日的澳門短宣，已有六位弟兄姊妹報名。

代禱事項

1. 教會的弟兄姊妹有合一的見證，彼此相愛，互相欣賞，神在人身上的屬靈恩賜，激發愛心事奉主。
2. 有傳福音的熱誠，向身邊的親友佈道。
3. 秀珍姊妹的癌病已到末期，求主憐憫他的痛苦減至最低，求主也使他和他的家人能有倚靠主，有平靜的心去面對。

總會文字部誠聘

(1) 行政主任

- 管理部門運作、人事及財務
- 籌劃宣傳及活動
- 向教會推廣異象
- 有行政經驗者更佳

有意者請將履歷寄往九龍尖沙咀金巴利道25號長利商業大廈十四樓行政小組收。

(2) 發行部同工

- 處理發行、倉務及零售工作，獨立工作能力
- 懂中文電腦操作，熟悉倉務工作者更佳

有意者請電2713-4477李小姐約見。

靈泉堂	2574-7474	觀塘福音堂	2343-2988	樂泉堂	2774-6316	白普理閱覽資源中心	2464-3526
福泉堂	2778-3803	窩打老道山福音堂	2711-0293	屯門福音堂	2452-6988	康福堂	2637-1911
甘泉堂	2321-4008	窩打老道山福音堂自修室		新福堂	2320-4173	康福堂老人中心	2648-9829
油麻地道真堂	2771-5325	基泉堂	2568-3030	景福堂	2464-3526	康福堂白普理社區健康發展中心	2648-9811

主日學講座

尊貴的事奉—生命「傳」接觸

日期：2001年1月14日（星期日）

時間：下午2時25分至5時45分

地點：沙田大圍宣道會鄭榮之中學

（地址：沙田大圍積運街12-14號，近大圍火車站）

講座內容：如何藉主日學改變生命

主題分享：鮑許冰清女士（主日學課程總編輯）

主題回應：馮志雄牧師（播道神學院宗教教育講師）

工作坊：可參加兩個工作坊

工作坊

講員

1. 如何應用聖經真理？

鮑許冰清女士
（主日學課程總編輯）

2. 主日學與兒童崇拜

馮志雄牧師
（播道神學院宗教教育講師）

3. 如何帶領合班崇拜？

李李榮鳳女士
（播道神學院宗教教育講師）

4. 如何講故事？

葉劉燕玲女士
（資深主日學行政人員）

5. 如何製作簡易美勞？

甄黃健瑩女士
（《兒童之友》、
《乖乖之友》美勞
專欄作家）

6. 如何重整青少年的信仰？

蕭志剛先生
（基甸中心總監）

7. 主日學行政及組織

謝樹泉先生
（教會執事、
資深主日學行政人員）

8. 如何教授嬰兒級課程？

郭袁柏齡女士
（播道會尖福堂傳道人）

9. 如何教授幼兒級課程？

李開秀慈女士
（資深幼兒級主日學老師）

10. 如何教授幼稚級課程？

羅馬妙瓊女士
（資深幼稚級主日學老師）

11. 如何教授小學級課程？

夏黃秀卿女士、
鍾郭倩娜女士
（主日學課程修訂者）

12. 如何教授中學級課程？

何翡翠姑娘
（播道會天泉堂傳道人）

13. 如何教授職青級課程？

張愛玲姑娘
（宣道會康怡堂傳道人）

14. 如何教授成年級課程？

劉黃慈嘉女士
（主日學課程編輯）

15. 如何教授長者級課程？

吳聯梅姑娘
（播道會總會教育部副主任）

費用：每位HK\$95.00

（五人或以上集體報名：
每位HK\$85.00）

（十人或以上集體報名：
每位HK\$75.00）

截止報名日期：2001年1月9日

（該日後報名者，
需繳付行政費
每位HK\$10）

歡迎教牧同工、教會執事、
主日學教職員及
學校宗教教育老師參加

查詢電話：

2715 9683

李小姐/蔡小姐洽



播道會文字部主辦
播道神學院協辦

彩福堂 2753-8380
鄰舍家庭服務計劃
太古城堂 2567-4282
信泉堂 2744-9200

港福堂 2521-2509
順安堂 2341-6435
*山福堂 2457-5823
蘇森紀念幼兒園 2465-2188

和平堂 2361-0986
和平堂自修中心 2729-9878
顯恩堂 2696-3178
恩福堂 2785-8382

福安堂 2497-3333
福安堂老人中心 2497-3333
興田邨道真堂 2772-7744
愛禮信老人中心 2772-7789

按 牧 禮



鮑會園牧師訓勉，陳黔開牧師傳譯。

本年十月二十九日下午二時三十分，假本會恩泉堂為委任厚恩堂事奉之黎漢華先生舉行按牧聖職典禮。

按牧禮由鮑會園牧師主禮，郭文池牧師、許道良牧師、陳黔開牧師、譚偉康牧師、麥家輝牧師及黃民牧師襄禮。鮑牧師首先解釋按牧禮的意義，是在弟兄姊妹及教會面前作見證，以顯出事奉神的心



鮑會園牧師提問心志。

志，亦代表教會和弟兄姊妹的接納和肯定。鮑牧師以「蒙悅納的事奉」為主題，引用馬可福音十二章30-33節為訓勉，指出事奉神的目的和方向是要「盡心盡性盡意盡力愛主你的神」，這比一切燔祭和各樣祭祀好得多。他提出兩個重點：(一)事奉不應單單追求及明白真理，或只將重點放於某事工上，而要按真理真誠的活出來，否則事奉便失



黎漢華先生在七位牧師接手，被按立為牧師。

去意義，不蒙神悅納。(二)真正的事奉必是從內心不顧一切真誠的事奉，順服神不順從人。鮑牧師指出，黎先生在過往的日子作了很好的見證，亦祝願他在未來的日子，神繼續保守及使用，成為神的器皿，蒙神悅納的事奉。

按立典禮後，黎牧師闡述心志，他於82年信主，85年進入播道神學院，並立志以主為唯一的事奉對象，並於89年開始事奉。黎牧師的目標是學效主的榜樣，叫人跟從主的腳蹤行。黎牧師特別感謝結婚十載的太太（黎丘綺玲女士，前本會傳道同工）給予無比的支持，特別對兩個兒子的愛心及照顧，使他可專心教會的事奉，黎牧師更特為黎師母獻上一束鮮花表謝意。最後，厚恩堂小組更以詩歌「全然向你」代表黎牧師對事奉的心志，相信歌詞「我要欣然向你獻上自己，一生一世獻上自己，一生一世腳步不離」，也正是黎牧師對神愛的宣言。



黎漢華牧師闡述事奉的心志。

編者的話

相信很多人都聽過沙灘足印的小故事：「你正處於絕望痛苦中，回望在沙灘走過之處，留下了孤單淒清的足跡，心裏更加難受，卻沒想到那些原來是主的足印，是祂抱着你走過那段淒酸艱難的路。」故事很觸動人心，和發人深省。第一次讀到這個故事時，就有一份很震撼的感覺，因為有很強烈的代入感，發現主抱着自己，能叫你淚中帶笑。

這是個百看不厭的故事，我常如此想：是誰說出這個如此簡潔有力、感人的故事呢？他必定是親身經歷了主的愛，應該是一位與神同行的人；或是，他是個願意與主同行的人；又或是渴慕與主同行的人。能天天有主同行，多好！只是我們軟弱的時候多，筆者的意思是，許多時我們遇到患難才想起主，或是看不到主的祝福，又忘記了主。不是主不在身旁，是我們沒

陳士衡

想起祂無時無刻與自己在一起。

靈修、禱告、讀經、默想、歌頌、代求…這些名詞很熟悉，但做起來是否很生硬？要說出因由，或找個藉口一點不難，不過當你像沙灘足印的作者般，經歷主的愛和保守時，必會為你少親近祂而感到內疚，後悔不能實踐所學、所領受的。

不少牧者同工，想出不同親近神的方法，有開宗明義的、活潑有趣的、簡短的、真實體驗的，又或是有系統的、分享的、解經的、故事的、詩歌的；有方法上的、有內容上的，目的只有一個，鼓勵大家能每天親近主。他們為你所做的，你會領情嗎？主為你預備了無數的福氣，你珍惜嗎？你有沒有想清楚，能每天與主同行，實在是多好！

康泉堂 2539-6969
寶雅福音堂 2650-9980
寶雅幼兒園 2650-9286
*活基堂 2310-8083
同福堂 2887-0566
國際堂 2976-9351
*將軍澳道真堂 2701-0744

尖福堂 2721-4433
天福堂 2660-9333
天福堂自修室 2660-9346
*活愛堂 2711-3206
*厚恩堂 2702-3886
厚恩幼兒園 2704-3222
藍田福音堂 2709-0439

*天水圍福音堂 2617-3401
*靈泉福音堂 2565-8509
*奇恩堂 2148-4102
美孚老人中心 2745-8839
*茵怡堂 2997-0770
茵怡幼兒園 2997-0777
*屯恩堂 2452-6698

*愉景灣國際堂 2609-3321
*信泉分堂 2416-9531
*福溢堂 2217-0180
樂恩福音堂 2338-3522
(*未自立堂會)