

主題文章 姊妹牧養

目錄

- 1 播道會第八十二屆年議大會
 - 2 未婚姊妹的牧養 吳聯梅
 - 5 姊妹的掙扎 自由
 - 6 我的掙扎 吳梁志寶
 - 7 淺談婦女牧養 趙譚美盈
 - 8 特稿：如何應用聖經真理 鮑許冰清
 - 10 神學及時事專欄：信仰 Q & A 蘇穎智
 - 12 特稿：《心應心》單身基督徒加油網站 符芝瑤
 - 13 特稿：一個關心您全人健康的中心 胡潔慧
 - 14 分享家中事：主日學工作坊
 - 15 分享家中事：播道兒童之家四十五週年活動巡禮
- 封底：分享家中事 / 編者的話



必燃使命感
必然合一心

一年一度全播道會領袖聚首思想及關注教會發展的會議 播道會第八十二屆年議大會

日期：二零零一年六月十六日（週六）

時間：上午九時至下午六時

地點：播道會樂恩福音堂

《在實踐大使命的大原則下，今年分組討論如何具體實踐：

(1) 教牧與信徒領袖的合作、(2) 宗派內不同單位的合作，並 (3) 超越宗派的合作。》

播道會培靈大會暨就職典禮

總會候任總幹事莫樹堅牧師（九月下旬履新）

香港差會總幹事郭必鋒牧師（四月履新）

日期：2001年6月15日（週五）

時間：晚上七時三十分至九時三十分

地點：播道會同福堂

講員：鮑會園牧師

（播道會教牧同工、領袖及信徒不容錯過的時代信息）

播道月報

出版者：中國基督教播道會總會

督印人：蘇振豪

文字部長：何偉強

顧問：陳黔開

主編：陳士衡

執行編輯：孫小慧

編輯委員：盧錦華、陳麗玉、趙偉舜、何偉強

版權所有，如欲轉載，請來信申請。



中國基督教播道會出版

播道會地址：九龍尖沙咀金巴利道25號長利商業大廈十四樓

電話：2715 9683 傳真：2711 0526

電郵：admin@efcc.org.hk



未婚姊妹的牧養

吳聯梅 (本會教育部總主任)

前言

「單身姊妹在教會」是一個迫切需要關注的課題。無論她們是暫時單身或長久單身，皆要面對社會及個人在心理、生理、社交、靈性所帶來的困擾和衝擊。筆者就本文分享牧養未婚單身姊妹成長的幾方面。

(一) 進入矛盾的內心世界——解開心裏千千結

現代女性在上一代「男尊女卑」的父權社會意識形態中成長，同時受西方婦權運動影響，加上社會的不斷變遷，男女性接受平等教育、平等就業機會等，形成傳統觀念與女性主義的互相爭持。女性擠身於男人羣中工作，企圖擺脫傳統「女子無才便是德」的枷鎖，好證明巾幗不讓鬚眉，一旦被冠上女強人的稱號，便不自覺地收藏了女性那善感、溫柔、親切、關懷、受呵護等的特質。^{註1}

由於傳統的舊觀念仍然存在，女性有時也會擔心自己太強了，可能會因此失掉「女人味」而影響了她對男士的吸引力。心理學家發現，美國大學女生中有百分之六十以上有「害怕成功」的傾向。^{註2}可是女性在與異性交往時，潛意識中可能仍期望對方是一個「傳統的大男人」——成功、有主見、勇敢、自信、情緒穩定、成熟、處

處遷就、呵護照顧、經濟上供養自己。

加上近年離婚率^{註3}飆升，一生一世的婚姻觀在現今社會已成為神話。同時，目睹上一代父母貌合神離的婚姻關係，有些甚至在婚姻破裂的家庭中成長，令女性對婚姻失去信心，形成對異性「傾向親密，又怕分離」的矛盾心態，於是生活在與異性交往時若即若離、對感情事又驚又想的自我心理鬥爭中。姊妹受着以上種種心態的影響，加上教會女多男少的現狀，姊妹們對屬靈追求及事奉又較一般弟兄積極，相對下弟兄變得被動、沉默，於是彼此之間的關係形成了張力，有些姊妹對弟兄的表現殊感不滿。

為了解開姊妹與弟兄之間的情意結，在牧養姊妹上先要幫助她們看自己能看得合乎中道（羅十二3），了解男女性別的差異，同時從聖經的教導看兩性身分、角色的異同，好明白怎樣與異性相處。此外，姊妹需要學習「善待你的弟兄」，更多從男性角度瞭解他們所面對的掙扎，以及他們在成長中所經歷的壓力和創傷，^{註4}接納弟兄人性的一面，學習互相欣賞，彼此尊重，在主內支持成長。

(二) 跨過情緒濼濼波濤——作個單身快樂人

單身姊妹最需要面對的是孤單帶來的情緒困擾。《享受單身》一書作者薇拉·皮佛 (Vera Peiffer) 說過：「大多數的人只能看見自己期待看見的事物」。^{註5} 假若經常告訴自己：「沒有結婚的人是孤獨、不快樂的」，那麼她果真因着負面的期待而變得孤獨、抑鬱寡歡，可見思想是如何影響人的情緒。此外，假若對異性、感情及婚姻存着錯誤或不切實際的期望，徒令自己陷在失望、疑惑、憂悶的困局中。因此牧養姊妹時需要引導她們認識、承認及懂得如何以健康合宜的方法處理自己的情緒，俾能與情緒打交道、作情緒的主人。

女性一般比較感性，當情緒落到低點時會比較脆弱，最需要有人陪伴左右，共度時艱，聆聽她們抒發內心的壓力。此外，可計劃在一些敏感的日子、節期，為她們安排一些活動，避免她們落入觸景傷情，「斯人獨憔悴」的落寞情懷。單身姊妹需要有人與她們一起走過這段單身人生路，因此生活化的牧養模式尤見果效，不少的輔導大可以在逛公司、茗茶用膳、海灘漫步、觀星遠足時進行的。

然而，姊妹需要學習操練與神獨處的功課，她們需要進入心靈深處，向神傾心吐意。鮑爾 (Bob Biehl) 曾提出了幫助單身肢體與神交談的十個問題，^{註6} 筆者認為這是處理情緒的有效良方：

1. 在你生命中，甚麼是你唯一感到最大失望的事情？
2. 家庭中有何隱藏的醜事，是你很想與神傾心吐意的？
3. 有何破裂了的關係令你在情緒上蒙受很大的創傷？
4. 甚麼是你未來的盼望，或一些事情是你其他的朋友所不能明白或相信的？
5. 在你的靈裏有何秘密是你願意和盤托出地向神承認？這些可能是微小或極深重的過犯。
6. 有甚麼重壓心靈的決定或問題是你正在掙扎的（甚至無法與你的密友或牧者傾訴）？
7. 有甚麼感受是你未能表達出來的：恐懼、忿怒，對家庭、朋友、工作或有關獨身的感受？
8. 過往有何缺欠、自我懷疑、試探、失敗，是你未能向任何人承認的？
9. 甚麼令你惱火、困惑或忿怒的事情以致忍無可忍？求天父賜你以祂的眼光去看這些事情。

10. 有何縈繞心中的問題是你時常很想向人發問卻從未啟齒的？

(三) 情歸何處？——愛在基督裏

女性大多感情豐富、重情、專一、需要愛與被愛。她們可以為所愛不惜犧牲一切，可是卻容易受感情牽制，流於盲目，帶來心靈極大的創傷。現今世代的單身姊妹在感情上需要慎防落在與有婦之夫談戀愛或同性戀的陷阱中，^{註7} 因此，姊妹需要學習「正愛」，效法耶穌基督「充充滿滿的有恩典有真理」（約一14），以致在感情上愛得理智、有智慧，並合乎聖經的原則。

基於女性的特質，姊妹更容易體驗神對世人那份竭盡所能去愛的情懷（約十三1），對於那些沒有拍拖或戀愛對象的姊妹，引導她們將專愛那「特別的一個」的感情轉移，像漣漪般擴闊開去，效法基督對人滿有憐憫的心腸（太九36），為神的榮耀，盡其所能與周圍有需要的人分享基督的愛。在感情的生活中，姊妹需要對人有興趣，不論是小孩、青少年甚至老人，嘗試觀察、欣賞神造人在不同生命的季節裏皆有其獨特、可愛之處，藉此豐富自己的人生，擴闊社交的圈子。

一次，筆者收聽美國一基督教電台播放的輔導節目，內容有關未婚單身與神的關係。節目中，講者引用了以賽亞書五十四章第5節：「因為造你的是你的丈夫；萬軍之耶和華是他的名。」原來那位「擁有天上一切豐富和能力的主」竟是所有沒有配偶之人的丈夫，這是何等大的安慰和鼓舞。既然神樂意用人世間所能明白的愛情關係來表達祂對世人那不朽的愛，為何我們不用同樣的方法去回應祂？因此，可以鼓勵單身姊妹實踐在禱告或寫日記中坦然向神傾訴情話，更多對祂說：「我愛你！」，以致在智性、感性及行動上都能牧養姊妹愛主更深。

(四) 力求卓越——畫出彩虹的人生

保羅在羅馬書十二章1-2節提出基督徒追求卓越人生指標的三個原則：(1) 將身體獻上，(2) 不要效法這個世界，(3) 要心意更新而變化，好叫我們能察驗神的善良、純全、可喜悅的旨意。

單身的姊妹們首先要認定神為我們人生的主導，不要以婚姻取

代祂在我們生命中的位置，認為沒有婚姻的人生便不算完全，或是將全副心力、時間專注於如何取悅那特別的一個。此外，在思想意識形態上不要被這世界的價值觀去模造我們的婚姻觀，倒要藉着心意的更新而改變過來。同時，我們需要不受傳統以主觀的感覺去界定對單身恩賜的看法：「如果我不覺得自己有單身恩賜，^{註8}或我真的不想要擁有單身恩賜，那麼我一定沒有單身恩賜。」另一方面，也不要以世俗的價值觀去制定擇偶的條件，嘗試從聖經的亮光中尋索合神心意的男士的素質，作為衡量的標準。

換言之，單身姊妹的人生意義是活在察驗並成全神的心意為目的。結婚是為完成神透過二人的結合，方能達成的計劃，正如約瑟和馬利亞的婚姻（太一18-25）。單身是與神同工，成就神在個人身上的特殊使命。

筆者曾認識兩位美籍單身女同學，她們在一間大學的福音性查經小組中帶領了一位來自台灣的留學生信主，為求珍惜在畢業前能有更多機會栽培這位姊妹靈命成長，她們不惜遷離神學院的房舍，在大學附近租賃了一單位與她同住。可見，單身不足以成為人生的困局，反之成為事奉的契機。

（五）脫穎而出——擁抱單身，享受生命

現代社會對單身的看法已採取相當開放和接納的態度，甚至以「單身貴族」來形容適婚而未婚的人士。一般來說，現在面對單身的壓力已減少了，然而不少人對單身仍抱有抗拒的心態，先入為主的觀念認為單身是「次好」、「迫不得已」、「沒有機會結婚就是失敗」、「自己不可愛，所以沒有人愛」。縱然有些姊妹事業有成，外貌、品性都不遜色於其他女性，可是對於自己仍然孑然一身而顧影自憐，妄自菲薄。因此牧養未婚單身姊妹，需要從聖經的教導中，建立及肯定作為單身的價值，從自卑的桎梏中釋放自己，操練積極思想——Think BIG！^{註9}

1. I'm God's Beloved Child 我是神所鍾愛的兒女

不論我們的處境如何，作為天父的兒女這身分是永遠不變的。我們是神用重價買回來的。「神既不爱惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物一同的賜給我們麼。……誰能使我們與基督

的愛隔絕呢？難道是患難麼？是困苦麼？是逼迫麼……（又豈是單身麼？）然而靠着愛我們的主，在这一切的事情上已經得勝有餘了……」（羅八31-39）

2. I'm the Inscrutable Successor of God's Eternity 我是神所命定永恆基業的承繼人

既有兒子的名分，我們的名字已記在神的生命冊上，便是神的後嗣，將來要得着祂為我們存留在天上的基業（啟廿一22-27，彼前一3-5）是何等的榮耀！那麼，就讓我們在主再來的亮光中生活罷！或許我們認為：假若沒有機會結婚，是人生的一大遺憾！但若與永恆相比，這個「痛苦」只是至暫至輕的。就讓我們緊抓着永恆的同時，好好珍惜今生只能活一次的機會，先求神的國和義，為能夠存留到永遠的事盡心竭力，為主燃點生命，活得精彩！

3. I'm Gifted 我擁有神的恩賜

神給每人起碼一種恩賜就是結婚或獨身（林前七7，太十九11-12），因此，當從聖經的教導肯定獨身是神給人恩典的禮物（A gift of grace）。那麼，我們願意以信靠順服的心，經歷祂如何在我個人單身的處境中演繹這恩賜的意義。

結論

一位單身的作者曾說過：「作基督徒就是作個有血有肉的人。」（To be Christian is human），這句話看來意義深長，但願教會在牧養未婚單身肢體時能以此作為座右銘！

註

1. 溫淑芳，《從未遇上的女性》，香港：突破出版社，頁11-16，45。
2. 劉惠琴，《從心理學看女人》，台灣：張老師文化，1994，頁76-77。
3. 按《牧職神學院訊》第25期，2001年2月〈婚姻與戀愛〉一文中，筆者提供有關香港結婚與離婚的統計數字：十年前的離婚比率約一成多；十年間已高達四成多。
4. 區祥江，《從未遇上的男性》，香港：突破出版社，1992。
5. 台灣：新曲文化，2001年出版，頁121。
6. 譯自“Ten Questions to help your singles ready talk to God”，《Sam Journal》，Issue #114, Jan / Feb, 96, p20。
7. 溫淑芳，《從未遇上的女性》，香港：突破出版社，頁115-117。
8. 許益豪著，林秀娟譯，《我該單身嗎？》，台北：校園，2000，頁64-65。
9. 筆者曾在《心應心》網站（喜遇「網中人」）中，分享這部份的信息。 [摺]



姊妹的掙扎

自由 (本會會友)

性別的不同確帶出不同的掙扎，弟兄有他的掙扎，姊妹也有掙扎，正如不同年齡有不同的掙扎。筆者的分享未必代表所有姊妹的心聲，我只能分享步入中年，又是未婚的姊妹所面對的個人掙扎。

婚姻的掙扎

婚姻狀況的掙扎並不會常影響着我，只是偶然在「大時大節」遇到親友，特別對方年紀比我輕，又已生兒育女的，當中的對答、追問，及過份關心，總會引起我心裏的不安。這並不表示筆者對婚姻有特別的渴求，我只視此為一個人生的階段。華人教會女多於男，身邊的未婚好友也與我一同經歷這階段，但我們必須確立正確的自我形象，不必因婚姻狀況而自卑或懷疑自己是否有問題。在過往的日子，我曾陪伴不少好友經歷接納自我價值的階段，而且婚姻的確不是一個人努力就能達成的事情，何必作無謂的空想或催迫。相反應建立一個好的支持網絡，未婚的生活也可以精彩得很，進一步更能付出時間支持婚姻有問題的朋友，甚至協助照顧孩子。

缺乏支援

個人步入中年，父母親步入老年，單身姊妹其中一個要面對

的壓力就是獨力承擔照顧親友的責任。特別當家庭中其他兄弟姊妹因結婚而離家，只餘下自己與年邁雙親同住，加上父母多對女兒特別倚賴，照顧親人的壓力更為沉重。這時期，姊妹最大的掙扎是生活的平衡、時間安排，和面對心力交瘁的壓力。特別是親人未能體諒，常以單身人士時間會較多為理由，將責任加諸她們身上，這時心靈的掙扎更大。因着單身人士要安排生活和維持工作不容易，遇到生活困難，可以分憂的人不多，加上照顧家人的心力消耗很大，因此減少了尋找支援的空間及時間。久而久之，便有心靈願意，體力不足的掙扎，常感自己做得不好，但又力不從心。個人承擔的責任過大，使生活質素減低，這些都足以將人推到消沉的境地。

因此期望弟兄姊妹多些關心姊妹心靈的需要，特別那些承擔眾多責任，但又孤身上路的地，最需要你們的關注。不是給予方法，而是聆聽；或在特別容易引起情緒低落的節日，邀約單身姊妹一起共度佳節，關注她們日常生活上的需要，分擔心中的憂慮等，已是很大的支持了！



我的掙扎

吳梁志賢（本會恩泉堂會友，現於厚恩堂聚會）

我結婚快十年了，有一名六歲半的兒子，生活與香港一般雙職婦女相同：日間在機構工作，下班後要照顧家庭。孩子是神給予我們的禮物，因此我與丈夫決心要做個好管家，好好教養兒子，使他在主裏成長。還未有孩子時，常見到一些姊妹對家庭和孩子的委身，她們願意全時間照顧小朋友，使我們敬佩。我深信在任何崗位：職業婦女、家庭主婦或教會事奉，均能事奉主。

工作與家庭的掙扎

我很愛我的兒子，很希望能陪伴他度過童年歲月，但基於經濟條件的限制，我們夫婦需要外出工作，兒子交由祿母照顧。有時遇上兒子患病，我總希望留在家中照顧他的是自己而不是祿母。



為着兒子能學習與人相處和結識一些玩伴，有快樂的童年，我們讓他入讀幼兒園。入讀幼兒園後，曾有數次遇上天氣惡劣，社會福利署建議幼兒毋須上學，而我為着工作緣故而冒着風雨帶他上學，常覺得自己很殘忍，但又沒有其他辦法。我曾掙扎是否應放棄事業，專心照顧家庭，奈何面對供樓的壓力、丈夫公司屢次傳出裁員消息，加上香港經濟持續低迷，我們只好維持現狀。

選擇學校的掙扎

另一使我掙扎的事，是兒子就讀的幼兒園不太注重宗教教育，只是每隔一個週末才有「主日學」，但園方卻鼓勵家長週六不帶小朋友回校，希望父母利用此段時間多與小朋友相處。當我發現兒子就讀的「基督教」幼兒園並非我想像中的「基督教幼兒園」，實有點失望，也曾多次考慮是否應為兒子轉校。經多番掙扎，基於該幼兒園的服務（特別是她週一至週六均能提供延長服務）確能配合我

們的需要，致使我放棄為兒子轉校。

為此，我更着重兒子將來入讀的小學，是否一所真正的基督教小學。在申請學校的過程中，在「求人幫忙兒子入讀某校」和「不想打尖」的十字路口徘徊，最終因不想「打尖」而放棄了一些機會。感謝神，祂很奇妙地為孩子安排了一間不是我最希望入讀的學校（因孩子要跨區上學），但孩子很喜愛他的學校，老師們很有愛心，上下午校的校長均很注重兒童及家長的福音工作，這正是我所期望的「基督教小學」。



事奉的掙扎

七年前，母堂於將軍澳植分堂，我們被差往分堂開荒。因為教會離家較遠，我們每次帶着兒子返教會就好像去旅行一般：大包小包、嬰兒車、上車、轉車……加上又不方便參與肢體們晚上的聚會，而居所附近已有多間大小不同的教會，故曾掙扎是否留在「原居地」參加教會聚會。當然，掙扎只是在心內，教會有愛我們的牧者和弟兄姊妹，有我們要服侍的對象，有我們事奉的崗位，我們怎會捨得離開？



「媽媽」姊妹的事奉不容易，記得當年孩子出生後，我擔任堂委的事奉，有一次晚上開堂委會議中段休息時，我致電回家詢問丈夫帶孩子的情況，電話筒傳來是嬰兒強烈的哭聲。原來孩子已哭了近半小時，又不肯吃奶，爸爸手足無措，令身為媽媽的我擔心不已，惟有馬上回家。年幼的孩子有時會成為事奉的絆腳石，但有時卻成為事奉的動力。當兒子兩歲多時，我讓他參加幼童崇拜，這令我提早重投事奉行列，協助幼童崇拜。有時，我需做一些崇拜的準備工作，便要等兒子熟睡後才能開始，因孩子非常珍惜晚上和爸媽相處的時間，媽媽要「全時間候命」。每年的暑期聖經班，也是一大挑戰，自己極希望能在聖經班事奉，但又要視乎兒子放暑假時間是否能配合。若時間配合，我才能參與事奉。對我而言，孩子完全影響我的生活及事奉！

我的矛盾和掙扎對其他人可能不會構成任何掙扎的理由，但對我而言，因着自己個人條件（包括信仰、家庭因素和經濟情況等），相信未來還會面對很多的掙扎。為着所愛的人或關心的事，要付出超乎自己的能力去完成一件事，相當辛苦；但堅持不去做不應做的事，也不容易。因着關心才會產生掙扎，若對那件事或人漠不關心，又何來掙扎？因此，掙扎也未嘗不是一種態度的反映哩！

姊妹牧養



淺談 婦女牧養

趙譚美盈 (本會信泉分堂傳道)

要分享牧養婦女的心得，基於筆者經驗尚淺，實在感到不配。然而，筆者在教會與婦女們相處的日子裏，從她們身上學了不少功課，現藉這機會與大家分享。

一份熱誠

首先，我從婦女身上看見一份熱誠，這份熱誠是指對信仰的熱情、主動和積極。無論她們是家庭主婦或半職工作，她們比「朝九晚五」的全職人士更「早起晚睡」、工作時間是由睡醒至睡前、沒有「七天有薪假期」或公眾假期、工作範圍是沒有範圍，而工作責任包括全家的起居飲食、頭暈身熱、家居維修、每日奔波於街市銀行及學校，還在夜裏幫孩子趕功課、收拾書包，以及偷時間與丈夫溝通。儘管是這樣，婦女們對信仰的追求仍未減退。無論是慕道、是初信，或信了相當日子，她們總會把握每次查經的聚會、每個探訪的機會，及每段在教會裏的時光。若要與男性作比較，我相信這是神特別賦予女性的恩典。

一份真誠

此外，她們在與人交往時有一份真誠，這包括在相交裏坦誠及開放地分享自己生活中的憂與喜，也讓肢體們參與自己的生命，亦

讓自己參與別人的生命。筆者在與她們查經中，亦深深享受與她們相交的樂趣。在婦女小組裏，因着大家性別相同、信仰相同，甚至所遇到困難也相似，我與她們的分享，比與配偶分享更深入和更有共鳴。

一份忠誠

最後，不能忽略的是婦女對神的一份忠誠，可從她們對事奉的態度裏看見。雖然婦女的日常生活像前文提及那樣「多姿多彩」，以致不常在教會的事奉崗位裏看見她們，但她們對教會的「不時之需」卻義不容辭，很多時會「早到遲退」地做到最好。筆者相信這是基於她們對神的一份單純的愛。

不過，筆者除了欣賞婦女們的這些「誠」外，還稍為了解她們的困難。因着婦女比男性更容易接受信仰，故此總是比配偶先信主，以致在家庭裏遇見的張力都比較大，尤其在自己和兒女參與教會聚會一事上。而且，她們所付出的忍耐要比別人多，所作的見證要比別人好，如此她的配偶才有機會信主。筆者藉此機會呼籲大家要常常在禱告中記念這羣不可多得的姊妹，這樣，我們在天上的賞賜是大的。 ●

如何應用聖經真理

「尊貴的專奉」——生命『傳』接觸——「每日靈糧」



講員：鮑許冰清女士

猶太哲學家貝馬丁 (Martin Bube) 說：「神不是客觀的知識（一些讓我們去研究的道理），祂是主觀的一位，祂向我們講話。」同學們單能背出聖經的用處不大，他們必須在思想、感覺和做事時用得着聖經才有用。

聖經對幼童來說是一本故事書，對少年人是名人生平，對青年人是本刺激的小說，對成年人是一本生活守則。但無論對那一個年齡都非常實用，因為裏面有奶，也有肉；有乾糧，有蜜；教人怎樣生活，滿足生活所需。

我曾像一般大專學生那樣，非常嚮往輔導學的身心治療，但經歷過生命厲害的挑戰後，我發現還是神的話來得實際、有力，因為這是全能、全知、慈愛的神說的。在困難中，我認真經歷到「人活着不是單靠食物」這話是何等實在。

每一教師本，都會有「真理應用」一欄，這部分非常重要，因為主耶穌親自說：若是去行就有福了。

既知道這事情非常重要，我怎樣鼓舞班上的學生去應用？

1. 導師必須習慣應用神的話

我們愛讀神的話，然而，讀後是否同樣興奮地爭取機會去應用？

請留意聖經人物對神話語的態度。靈修時的態度非常重要。「神阿，我向你仰臉，求你向我講話，將我今天所需要的信息賜下！」當我們有需要時，神會將祂的話顯明在我們心中，像舞台上的燈光集中在主角身上。

有一次我正想到或許要離職，神在詩歌書叫我讀到一句不要離開崗位的話，當時我非常驚訝，因為數十年來，我從沒有注意到聖經上有這句話的存在；若不是「舞台燈」的照明，我絕不會想到。

又有一次在工作上遇到了衝擊，我對神說：「神阿，我感到『疲倦』，也似乎有一點尚未認真來到的『灰心』」。過了不多幾天，就讀到：「那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。」（來十二3）神的話真實用、真實貴。

與同學分享你的經歷，不怕提到你所遇到的試探、你的脆弱之處。讓他們知道你是常人，不是超人，且看見神怎樣補足你的缺陷。

讓神的話先在你生命中成了血和肉，是消化了的，成了生命的一部分，是有效能的；同學們就會因此嚮往，他們也想去發掘、去試用。

導師每日靈修時，留意神期望你去實踐的。人若存着禱告的心去讀神的話，他不單找到主所說的話，更找到主自己。

2. 帶領同學試用

A. 教學目的要實際、要收窄、要明確

不少老師將課文內的資料交代清楚便算了，沒有想到教這一課是為了甚麼。

教學必須握着目的，目的越明確，並且單單針對實際的一點，同學實踐的機會就越大。

例如：「在選擇時，我不自私。」（羅得與亞伯蘭）

備課時要思想，我這班學生面對的問題是甚麼（寫下），要神的話成了這些問題的答案，他們需知道些甚麼？

例如：「在不容易的情況下，我仍要服從。」（基甸拆巴力祭壇）

要定一個適切的目的，需要認識你的學生，明白他們生活在一個甚麼樣的情況下，面對些甚麼試探、掙扎。主認識井旁的婦人，才能對症下藥，祂朝着一個方向去教。

近年我發現，認識對方的一個好方法，是為對方面對的問題禱告。當對方發現你對他的難題感興趣又認真代禱時，他會對你繼續開放自己。其他的方法是探望他、和他合作去做一些事情。

B. 課文要朝着這方向，供應有關的聖經教導

例：《巴蘭不服從》

- 神給巴蘭清楚的命令
- 巴蘭容讓一條不服從的根存在
- 巴蘭踏上不服從的路
- 他終於做了神吩咐他不可做的

應用：導致巴蘭不服從的是甚麼？

他個性中有那些質素也是你有的？

你若不去處理這些質素你將會怎樣？

行動：有那一件事你的方向錯了，你需要往回走？

這星期要走的第一步是甚麼？

C. 讓同學自己去思想經文與他的關係

例：各人細讀經文，用鉛筆作記號：

不明白的“？”

對他有勉勵的“↑”

指出他不對的“↓”

對他有特別意義的“☆”

（不明白的一同來討論，分享其他三項）

D. 讓同學有分享、一同感恩、讚美的機會。

例：讀過彼得在禱告會進行時踏出了監牢的一課後，有同學提到他的女兒看來已完全沒有希望（吸毒、精神有問題），他請班上同學懇切為他們的女兒禱告。過了一段日子，這位同學向班上人報告好消息：她女兒已回家，並且完全改變了，神奇妙地聽了他們的禱告。

E. 詩歌、金句是一課的代表，熟記會幫助他們記得實行該課的真理。

詩歌、金句是屬靈產業，必須早年收藏。教師本身必須肯學新歌、背金句，才能幫助同學去輸入這些到倉庫。

3. 導師的態度——肯定的聲音，同情、了解的態度

精神病學家將精神活動分為三步：知道、感到、實行。主耶穌卻叫人知道、感到、自動自覺的去行。

不要強迫少年人去做一件事情，這會把他嚇走。

叫他知道主和你都愛他、關心他、支持他。「教訓、督責」的聲音要肯定，但帶着真誠；心靈傷破的地方要用溫柔的心去抹淨。

4. 期望着生命有改變

「教育」是生命有了改變。課文是一篇有力的信息，這信息是向着一個準確的目的發出，你期望有個肯定的收效。

沒有目的的教學，是個不期望收效的教學。每個受教者作的決志，都要去跟進。

當知識成了學生的經驗，滿足了他個人的需要，或對他有實際的意義時，他才是真正的學了。

5. 禱告

「你在同學們心中放下了一枚炸彈，讓聖靈親自去引爆。」例：一個愛賭青年，今天成了一位好院牧；神改變了他。我們當向神祈求大事，也期望祂行大事。成功的工作由禱告開始，用禱告支持，藉禱告完成。

（編按：本文為本年1月14日由本會文字部主辦，播道神學院協辦的「尊貴的事奉—生命『傳』接觸」主日學講座之工作坊分享内容。）

信仰 Q & A

蘇穎智 (本會投職部部員、恩福堂主任牧師)

問：神既是慈愛的，為何會造出地獄？將不信的人打入地獄是否與神的慈愛背道而馳？

答：「耶證」說地獄、陰間只是墳墓的總稱，並非永恆的，亦非永遠受苦的地方，因這與神慈愛本性不相符。

然而從聖經的記載，陰間和地獄是實實在在存在的，是永恆的，下列經文清楚告訴我們以上的事實。

1. 陰間：(Hades, 希伯來文是sheol) 在聖經中之用法及意義：

1.1 一切死人，包括好人都要去的地方 (徒二27；伯十四13)

徒二27 因你必不將我的靈魂撇在陰間、也不叫你的聖者見朽壞。

伯十四13 惟願你把我藏在陰間，存於隱密處、等你的忿怒過去、願你為我定了日期、記念我。

1.2 死人過度的境界 (賽廿六19；啟二十13)

賽廿六19 死人〔原文作你的死人〕要復活，屍首〔原文作我的屍首〕要興起。睡在塵埃的阿、要醒起歌唱，因你的甘露好像菜蔬上的甘露、地也要交出死人來。

啟二十13 於是海交出其中的死人，死亡和陰間也交出其中的死人，他們都照各人所行的受審判。

啟示錄二十章13節的死人應指不信主或未認識主的人。

1.3 不信者、不義者、罪人及肉體壞人死後要去之地方 (路十六23-26；啟二十13-14)

路十六23 他在陰間受痛苦、舉目遠遠的望見亞伯拉罕、又望見拉撒路在他懷裏。24就喊着說、我祖亞伯拉罕哪、可憐我罷、打發拉撒路來、用指頭尖蘸點水、涼涼我的舌頭，因為我在這火焰裏、極其痛苦。25亞伯拉罕說、兒阿、你該回想

你生前享過福、拉撒路也受過苦，如今他在這裏得安慰、你倒受痛苦。26不但這樣、並且在你我之間、有深淵限定、以致人要從這邊過到你們那邊、是不能的、要從那邊過到我們這邊、也是不能的。

啟二十13 於是海交出其中的死人，死亡和陰間也交出其中的死人，他們都照各人所行的受審判。14死亡和陰間也被扔在火湖裏，這火湖就是第二次的死。

1.4 是向下，是墮落到那裏的 (太十一23；十二40)

太十一23 迦百農阿、你已經升到天上，〔或作你將要升到天上麼〕將來必墜落陰間，因為在你那裏所行的異能、若行在所多瑪、他還可以存到今日。

太十二40 約拿三日三夜在大魚肚腹中，人子也要這樣三日三夜在地裏頭。

1.5 是受苦之處 (路十六23-24)

路十六23 他在陰間受痛苦、舉目遠遠的望見亞伯拉罕、又望見拉撒路在他懷裏。24就喊着說、我祖亞伯拉罕哪、可憐我罷、打發拉撒路來、用指頭尖蘸點水、涼涼我的舌頭，因為我在這火焰裏、極其痛苦。

1.6 肯定不是墳墓的受苦境界 (賽十四15，18-19)

賽十四15 然而你必墜落陰間、到坑中極深之處。

賽十四18-19 列國的君王俱各在自己陰宅的榮耀中安睡。19惟獨你被拋棄、不得入你的墳墓、好像可憎的枝子，以被殺的人為衣、就是被刀刺透、墜落坑中石頭那裏的，你又像被踐踏的屍首一樣。

總括來說，陰間 (hades, 或希伯來文之sheol) 雖有時可解作墳墓 (如徒二27, 參徒二29), 或是所有死人都要去的地方, 但聖經

明顯有一特別的用法，就是指惡人、不信者或壞人將來要去的過度境界。以賽亞書十四章15節所記載的陰間明顯不是指墳墓，因十八章19節說明那「明亮之星、早晨之子」（按上文下理而言，指巴比倫王）是死無葬身之地，是不深入墳墓的。而信徒及義人所要去的，乃是樂園（路二十43），兩者有很大的分別。

2. 無底坑：Abyssos (abyss) 在聖經中之用法及意義：

2.1 不順從者要去之監獄（路八31；啟九1）

路八31 鬼就央求耶穌、不要吩咐他們到無底坑裏去。

啟九1 第五位天使吹號、我就看見一個星從天落到地上、有無底坑的鑰匙賜給他。

2.2 敵基督、魔鬼及假先知等將來被捆綁之所（啟十一17；路八31；啟九3）

啟十一7 他們作完見證的時候、那從無底坑裏上來的獸、必與他們交戰、並且得勝、把他們殺了。

路八31 鬼就央求耶穌、不要吩咐他們到無底坑裏去。

啟九3 有蝗蟲從煙中出來飛到地上、有能力賜給他們、好像地上蠍子的能力一樣。

2.3 是有煙冒，如大火爐般之地方（啟九2）

啟九2 他開了無底坑、便有煙從坑裏往上冒、好像大火爐的煙，日頭和天空、都因這煙昏暗了。

2.4 是撒但被捆綁1000年之地方（啟二十1,3）

啟二十1 我又看見一位天使從天降下、手裏拿着無底坑的鑰匙、和一條大鍊子。

啟二十3 扔在無底坑裏、將無底坑關閉、用印封上、使他不得再迷惑列國、等到那一千年完了，以後必須暫時釋放他。

從聖經所載，「無底坑」一詞差不多一致指向敵基督、魔鬼、假先知，撒但及其使者將來要去的，是受苦的地方，是與神隔絕的地方，然而，啟示錄二十章1,3節似乎暗示它仍未算是永恆的境界，仍是過度時期之境界，與hades及sheol之用法相近。

3. 地獄、火湖(Gehenna)在聖經中之用法及意義：

3.1 是撒但、魔鬼、敵基督、假先知及他們的跟隨者永恆受苦之地方。（可九43，48；啟二十10，十五19:20）

可九43 倘若你一雙手叫你跌倒、就把他砍下來。

可九48 在那裏蟲是不死的、火是不滅的。

啟二十10 那迷惑他們的魔鬼、被扔在硫磺的火湖裏、就是獸和假先知所在的地方，他們必晝夜受痛苦、直到永永遠遠。

啟二十15 若有人名字沒記在生命冊上、他就被扔在火湖裏。

啟十九20 那獸被擒拿、那在獸面前曾行奇事、迷惑受獸印記、和拜獸像之人的假先知、也與獸同被擒拿，他們兩個就活活的被扔在燒着硫磺的火湖裏。

3.2 是受苦，可怕的地方（可九48，啟二十10）

可九48 在那裏蟲是不死的、火是不滅的。

啟二十10 那迷惑他們的魔鬼、被扔在硫磺的火湖裏、就是獸和假先知所在的地方、他們必晝夜受痛苦、直到永永遠遠。

3.3 本是為魔鬼預備的地方（太廿五41）

太廿五41 王又要向那左邊的說、你們這被咒詛的人、離開我、進入那為魔鬼和他的使者所預備的永火裏去。

3.4 亦是為魔鬼的使者所預備的地方（太廿五41）

太廿五41 王又要向那左邊的說、你們這被咒詛的人、離開我、進入那為魔鬼和他的使者所預備的永火裏去。

3.5 是神忿怒的彰顯，用以刑罰壞人、惡人的。（太十28；廿三33）

太十28 那殺身體不能殺靈魂的、不要怕他們、惟有能把身體和靈魂都滅在地獄裏的、正要怕他。

太廿三33 你們這些蛇類、毒蛇之種阿、怎能逃脫地獄的刑罰呢。

從聖經明顯的記載來看，天堂是永恆的，是為義人、為信徒預備的（啟廿一1-5等）；地獄也是存在的，是為撒但、魔鬼、敵基督、假先知及他們的使者預備。司徒德牧師提到地獄可能是“conditional immortal”（即是說地獄有一天會停止），但馬可福音九章48節；啟示錄二十章10節清楚指出地獄是永恆的，火是不滅的。

神既是慈愛的，為何祂會造出地獄去懲罰人？從聖經所載，我們很清楚看到，地獄本來不是為人而設的，乃是為撒但、魔鬼而設的。但若人堅持要用神賜他的自由意志去跟隨撒但，自己選擇要去，神只好憂傷難過人的自毀，但卻不會收回人的自由意志。從實際情況看，地獄的存在亦是神對願意過天堂生活者慈愛的表示。因為唯用地獄將撒但、魔鬼、假先知、敵基督及其使者永恆地捆綁着，天堂才不會被污染，不會變質。有人說，一個好的園丁，不獨要喜愛花卉，亦要恨惡雜草、害虫。

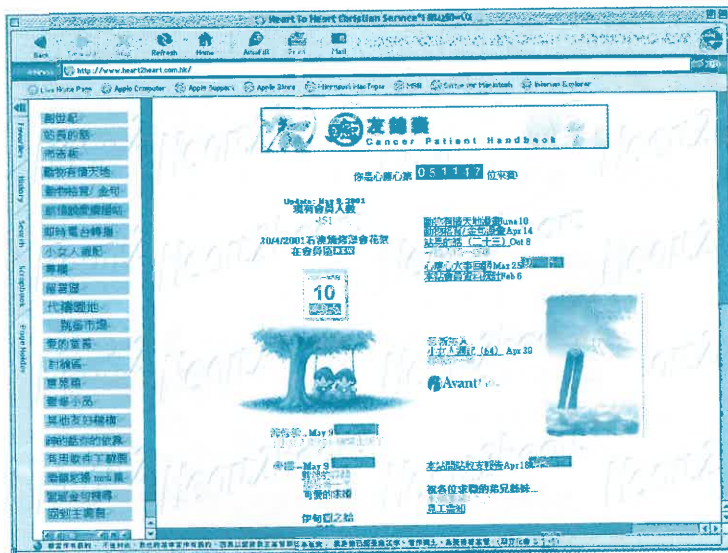
另一方面，亦有人問：「既然將撒但、敵基督、假先知、魔鬼等打入地獄，便可保障天堂不會變質，信徒會有好日子過，那為何神不早些將撒但毀滅，打入地獄呢？」彼得後書三章9節說：「主所應許的尚未成就、有人以為他是耽延。其實不是耽延、乃是寬容你們、不願有一人沉淪、乃願人人都悔改。」原來現時不信者成了撒但使者、隨從，與撒但結合為一；若神將撒但毀滅，肯定不信者亦會一併毀滅。這好比一個人患了癌症，癌細胞本來亦屬人體一部份，不過變壞了。醫生用藥太強，好的細胞亦會死；太弱，則殺不死癌細胞，令我們十分頭痛。所以神容許我們繼續傳福音，多救些人，好讓人信後與撒但關係一刀兩段，劃清界線。神定了日期，當外邦人得救的人數足夠後（羅十一25-26），神審判的時候即會臨到。為此，未信者宜盡快信主，已信的亦應把握機會快廣傳福音，叫更多人可脫離苦海，脫離陰間及地獄的權勢！^[插]

《心應心》

單身基督徒加油網站

<http://www.heart2heart.com.hk>

符芝瑤 (本會顯恩堂會友)



2000年1月9日，它對我的意義重大。它不經不覺與我共度一年多了，我覺得自己像媽媽一樣，努力把它撫育。縱然有的時候，我是在沮喪、無奈、壓力或情緒低落中，但只要看見它，我的憂愁就會被拋到雲霄。感覺就像是媽媽，當看見她的「小寶貝」時，甚麼痛苦都會忘卻。

它是誰？它就是《心應心》單身基督徒加油網站了。

<http://www.heart2heart.com.hk>

作為單身基督徒的我，絕對明白單身基督徒所要面對的掙扎、無奈、困惑、寂寞與疲憊。面對身邊的朋友，結婚的結婚，拍拖的拍拖，我就變成少數的單身貴族。心想日光之下無新事，在這世界上，一定有很多像我這樣子的人。所以我突發奇想，要辦一個給單身基督徒的網站，跟他（她）們共同進退，這標誌着我的e時代網路服侍的新嘗試。

構想它的時候，沒有人支持我的事奉方向，所以我只憑着神加給我的愛，孤身作戰。沒有考慮經濟及資源問題，只懷着一顆單純的心，祈求天父為我開路。不懂網頁設計的我，像個笨小孩無助的到幾個基督徒網站尋找合伙人。然而，天父就是愛笨小孩，不足一個月，我收到一位弟兄（Ricky）的回應說願意作我背後的男人（可別誤會，他早已名草有主），我知道天父答允我的禱告了。網路事奉由此開始……

現在網站會員人數超過410人，他（她）們都來自不同教會，弟兄姊妹正發揮了主內一家、互助互愛的精神。在以往的一年，除了每星期要寫《小女人週記》，跟弟兄姊妹分享我的單身生活外，也辦一些聯誼活動，讓一班網友相聚，如：愛在深秋燒烤聖誕節party、遊道風山、中秋節燒烤及最近一次的《心應心》一週年感恩聚會等等。我相信「生命影響生命」，一個人走路，跌倒了，沒有人扶持；一羣人走路，跌倒了，可以彼此扶持及鼓勵。《心應心》是一個互動的網站，不是單文字、單方向的冷冷網站，更不是紙上談兵的網站。

還記得有一位姊妹曾電郵道謝說：「我無意中發現了你的網站，你知道嗎？那時，我真的很沮喪，甚至會在工作的時候哭泣，因為我給一位弟兄傷害了。我不知道我的將來會怎麼樣，我不想作個單身人。但自從發現你的網站後，我改變了，我發現原來有很多人跟我一樣。最令我欣賞的，就是你也是單身一族，卻能鼓勵其他人……」能夠知道她藉着這個網站逃離痛苦的桎梏，是多麼令人感到恩惠。

又有一位姊妹曾這樣寫道：「從誤打誤撞的瀏覽到《心應心》那天開始，你們便成了我的朋友。由不得你們喜歡與否，我已決定要你們成為我生活中的一部份了。今天，讀了Shirley的週記，心忽然的震動，真的感動。原來，真有人與我的心思相近。忽然間，哭了，我哭了……Shirley & Ricky，謝謝你們，你們所做的必能蒙神保守。」那一次，我看得眼眶發紅，眼淚轉了幾圈就淌下來了。

我願意在他（她）們的燈需要油時，為他（她）們添油。

我喜歡Ricky跟我說過的一句話「助人自助」。是的，我覺得是那羣網上弟兄姊妹，燃亮了我的生命。藉着這個網，我認識了很多單身的基督徒，他（她）是一羣會跟你交心的弟兄姊妹。「沒法抓緊光陰片刻分秒——沒法猜測身邊聚合散離——但我感激恩主給我友伴——在這匆匆一世添意義」《心應心》藏滿了很多弟兄姊妹的故事、友誼、感想、分享、歡笑與眼淚。

我知道天父深愛單身的基督徒，我也願意以事奉一羣單身的基督徒為我的喜樂。

附註：「小女人週記」內容結集了Shirley對單身生活的感受；在感情道路上的愛與痛、跟上帝之間的感情交流與掙扎、生活上的體會及網絡情誼的點點滴滴。現「小女人週記」將於六月一日在各大基督教書店有售，盼望弟兄姊妹能從此書的字裏行間獲得一些共鳴，一些啟發，猶如單飲一瓢甘泉般，那麼地沁入人心，那麼地令人動容。✎

一個關心您全人健康的中心

康福堂白普理社區健康發展中心 (簡稱康健中心)

胡潔慧 (本會健康發展中心主任)

每逢向別人介紹本中心，都會遇到很多有趣的問題：「為甚麼中心名稱那麼長？」、「中心與其他『白普理中心』性質相同嗎？」、「『康健中心』有沒有醫生診症？」……結果，我們歸納出一個簡潔的答案：「康健中心是一個關心您全人健康的中心！」

我們於1994年獲得社會福利署的確認及房屋署的批准，於沙田沙角邨銀禧樓地下開辦「社區健康發展中心」，作為一非牟利的社會服務團體。後更得到「白普理基金」支持中心的開辦費用，故中心便稱為「播道會康福堂白普理社區健康發展中心」（簡稱康健中心），主力服務沙田區居民。由於中心服務並非政府既定的服務模式，故並未獲社會福利署的資助。中心一直以來之日常經費均需要康福堂支持，而在去年播道會首次售旗籌款後亦獲撥款二十三萬（今年將於十月六日售旗，希望繼續得到你們的支持）。

跟據世界衛生組織（WHO）的指引，其中一個對健康的解釋提到「健康」不單止是沒有病痛，「健康」應該是享有身體、社交及心靈上的整全，稱之為「全人健康」。因此，提倡「全人健康」的概念，並協助居民重視身、心、社、靈的健康以及發展平衡的生活模式，便是我們的服務宗旨。

我們中心的確沒有醫生診症，因為我們的服務着重於健康教育推廣。透過每月舉辦的健康檢查、免費長者健康檢查，及不同類型的健康講座、展覽、工作坊等來提高居民對健康生活模式的認識，並鼓勵建立「全人健康」的生活。因此，我們希望在市民未需要見醫生前為他們提供服務，鼓勵他們主動關心自己、家人甚至整個社區的健康！

來到中心，服務使用者可以如何體驗「全人健康」？在身體方面，中心會員可免費使用中心室內健身室，鼓勵居民養成運動的良好習慣以促進身體健康。此外，藉着每月健康檢查，居民及長者亦可定期檢查自己的健康狀況，實行防範病痛於未然！為了使居民得到更多健康資訊，中心於本年度亦增設了一系列名為「健康知多D」的健康講座，內容包括睡眠窒息症、關節炎、女性痛病等。在

心理方面，我們亦透過心理講座，如「從身心症說起——認識精神健康」、「預防兒童被性侵犯講座」、「如何從容度過更年期講座」等讓居民了解心理健康之重要性。社交方面，中心亦定期舉辦各類興趣小班、戶外活動、家庭日、成長小組及義工訓練班，以提供機會讓居民與鄰舍及社區有更多交流，擴大社交圈子，促進社區溶和。至於靈性方面，我們亦致力與康福堂合作，將福音信息逐步溶入中心活動，例如於部份醫療講座中加入見證分享，希望用親切自然的手法，將福音訊息傳揚。

由於康健中心在去年獲健康護理及促進基金的贊助，正式展開了為期兩年的「活出健康人生」健康教育計劃，得以將健康訊息進一步推廣。整個計劃包括二十多項健康教育及推廣活動，於過去一年服務了超過一千多人次，當中包括各項免費的健康教育及推廣活動：

- 健康新人類—公開繪畫及攝影比賽（192人次）
- 活出健康人生計劃開幕禮（500人次）
- 兒童健康之旅—參觀與健康有關之服務機構（116人次）
- 健康講座4次（92人次）
- 醫院探訪及關懷義工訓練（48人次）
- 免費牙齒保健及健康檢查（63人次）

在過往一年「活出健康人生」計劃各項活動的參加者反應不俗，中心將繼續全力以赴，透過「活出健康人生」計劃各項活動向區內居民宣揚健康訊息！

此外，中心亦於去年度開始被邀請成為首屆衛生署沙田地區健康委員會委員，與沙田區不同的政府部門、地區組織及代表一同透過策略性的部署，旨在植根於沙田區，推廣持續性發展的健康活動，並提高市民對健康生活模式之認識和參與，藉此爭取更多社會資源。

轉眼間，康健中心於沙田區服務已踏入第六個年頭。憑藉同工彼此的努力和互相配搭，令中心的服務不斷創新及改進。亦感謝神在各方面的供應，以至中心能在風雨中穩步前行，不斷經歷神的恩典！

尊貴的事奉 — 主日學工作坊

日期：2001年6月24日（星期日）

時間：下午2時15分至5時30分

地點：嶺南中學

地址：香港杏花邨盛康里6號（杏花邨地鐵站鄰近）

費用：每位HK\$80（5人或以上集體報名：每位HK\$70）

截止報名日期：6月12日（額滿即止）該日後或即場報名者，需繳付行政費每位HK\$10

歡迎教牧同工、教會執事、主日學教職員及學校宗教教育老師參加

每人可參加兩個工作坊

工作坊

- 1 如何應用聖經真理
- 2 主日學與兒童崇拜
- 3 如何帶領合班崇拜
- 4 如何講故事
- 5 如何向兒童解釋教恩
- 6 主日學行政與組織
- 7 如何使用嬰兒級課程
- 8 如何教授幼兒級課程
- 9 如何教授幼稚級課程
- 10 如何教授初小級課程
- 11 如何教授中小級課程
- 12 如何教授高小級課程
- 13 如何教授初中級課程
- 14 如何教授高中級課程
- 15 如何教授職青級課程
- 16 如何教授成年級課程
- 17 如何教授長者級課程

講員

- 楊詠嫻姑娘（播道神學院講師）
馮志雄牧師（播道神學院宗教教育講師）
李李樂鳳女士（播道神學院宗教教育講師）
羅秀英姑娘（曾任小學宗教主任）
高林楚琴女士（香港讀經會兒童事工部前任同工）
謝樹泉先生（播道會文字部署理行政主任）
郭袁柏齡女士（播道會尖福堂傳道）
李關秀慧女士（資深幼兒級主日學教師）
羅馬妙瓊女士（資深幼稚級主日學教師）
石致雯小姐（資深初小級主日學教師）
古廖玉明女士（主日學課程修訂者）
鍾鄧倩娜女士（主日學課程修訂者）
何蕪碧姑娘（播道會天泉堂傳道）
葉國榮先生（資深高中級主日學教師）
駱家豪先生（播道會恩泉堂傳道）
劉蕙慧嘉女士（主日學課程編輯）
吳聯梅姑娘（播道會總會教育部總主任）

報名辦法：請將表格連同劃線支票（抬頭：播道會文字部），及已附上郵資之回郵信封乙個，一併寄回或親臨本文字部辦理，封面請註明「參加主日學工作坊」。

地址：九龍尖沙咀金巴利道25號長利商業大廈14字樓

*若有任可查詢，請致電 2715 9683 與蔡小姐聯絡。

總會辦公室	2715-9683	兒童之友月刊	2714-9966	道真堂	2774-4966	窩打老道山福音堂	2711-0293
播道醫院	2711-5221	播道會靈修館	2981-0386	活泉堂	2386-0313	窩打老道山福音堂自修室	
播道神學院	2337-0111	播道會差會	2715-9683	靈泉堂	2574-7474	基泉堂	2568-3030
兒童之家	2323-8224	天泉堂	2381-2941	福泉堂	2778-3803	樂泉堂	2774-6316
播道會文字部	2715-9683	天泉自修室	2381-8417	甘泉堂	2321-4008	屯門福音堂	2452-6988
播道書局	2382-4922	恩泉堂	2382-2366	油麻地道真堂	2771-5325	新福堂	2320-4173
乖乖之友月刊	2739-0771	恩泉自修室	2382-6302	觀塘福音堂	2343-2988	景福堂	2464-3526

播道兒童之家 四十五週年活動巡禮

主題：總結經驗·積極回應·建立精彩生命

在主恩光的帶領下，播道兒童之家已經踏入第四十五個年頭。我們為慶祝這個值得感恩的日子，希望與大家一同見證這個建立生命的工程，本院更悉心籌備了一系列活動，歡迎參加，蒞臨指教。詳情如下：

1) 繪畫比賽——題目：活出精彩的生命——得獎作品將以壁畫形式發表

兒童組：四至十一歲，設冠、亞、季軍

公開組：十二歲或以上，設冠、亞、季軍

評判團：麥家碧小姐·黎達榮先生·孫小慧小姐

截止日期：本年六月十六日

備註：參賽作品宜以畫紙交稿

2) 徵文比賽——題目：活出精彩的生命——得獎作品將以光碟形式發表

小學組：100-400字，設冠、亞、季軍

評判：伍麗嫻校長·盧永生校長

中學組：400-1000字，設冠、亞、季軍

評判：狄志遠先生·陳兆焯校長

公開組：1000字以上，設冠、亞、季軍

評判：司徒華先生·陳黔開牧師

截止日期：本年六月十六日

備註：參賽作品宜以原稿紙橫書交稿

3) 壁畫製作：歡迎有興趣人士組隊參與

活動日期：六月中至七月初

截止報名日期：本年六月十日

4) 三人籃球比賽：男子青年組——年齡：15-21歲

男子少年組——年齡：11-14歲

女子組——年齡：11歲或以上

比賽日期：男子初賽：六月三十日下午至晚上

女子初賽：七月一日下午

男、女子決賽：七月四日晚上

截止報名日期：六月十一日

5) 45週年感恩會暨開放日：活動日期：七月七日

感恩會時間：上午十一時正

開放日時間：中午十二時至下午四時

6) 步行籌款：詳情容後公佈

活動日期：十一月初

各項活動詳情及細節將容後對外公佈，敬請留意！

播道兒童之家

地址：黃大仙沙田坳道120號

電話：2323-8224 傳真：2322-4908

電郵：info@ech.org.hk 網址：http://www.ech.org.hk



恩泉堂

謹訂主曆二零零一年六月十七日（父親節主日）下午三時為本堂啟德中心舉行啟用禮，敦請本會榮譽監督鮑會園牧師主禮，禮成後薄具茶點，恭候光臨，同頌主恩。

中國基督教播道會恩泉堂敬約

附：啟德中心地址：九龍城啟達道5號啟德政府大樓C211,213-219室

(即前啟德機場離境大樓從「小型賽車場」與「大廈管理處」間之通道進入)

第六屆亞洲區播道會議

主題：Asian Partnership in a Global Millennium

日期：2001年9月10日至14日

地點：馬來西亞吉隆坡

差傳路上你我他

日期：24/6~25/6/2001 (星期日及端午節假期)

地點：保良局元朗大棠渡假村

目的：深化堂會、差會與宣教士的關係

內容：宣教處境遊戲、宣教士現身說法、主題研討會、漫遊荔枝山莊

對象：本會教牧、執事、差傳部員、短宣隊員、關心差傳肢體

名額：70人

費用：\$360.00；12歲以下或65歲以上\$260.00

詳情可致電差會 (2715 9683) 查詢

或向堂會索取報名表報名即可

白普理閱覽資源中心 2464-3526
康福堂 2637-1911
康福堂老人中心 2648-9829
康福堂白普理社區健康發展中心 2648-9811
彩福堂 2753-8380

鄰舍家庭服務計劃
太古城堂 2567-4282
信泉堂 2744-9200
港福堂 2521-2509
順安堂 2341-6435
*山福堂 2457-5823
蘇森紀念幼兒園 2465-2188

和平堂 2361-0986
和平堂自修中心 2729-9878
顯恩堂 2696-3178
恩福堂 2785-8382
福安堂 2497-3333
福安堂老人中心 2497-3333
興田邨道真堂 2772-7744

愛禮信老人中心 2772-7789
康泉堂 2539-6969
寶雅福音堂 2650-9980
寶雅幼兒園 2650-9286
*活基堂 2310-8083
同福堂 2887-0566
國際堂 2567-4120

天福堂

感恩事項

· 本堂初步已覓得合適之同工人選，待總會授職部通過後即可正式履新。

代禱事項

· 請為新一年度帶領之同工及執事代禱，願事奉崗位之轉變，能為教會聖工之發展，開拓新的局面。

尖福堂

感恩事項

· 感謝神，五月一日的退修日營得以順利完成，有120位肢體參加，眾人能重新得力。

代禱事項

1. 7月23-28日舉行暑期兒童聖經班，並同時為父母親設有不同的專題，祈盼藉此接觸更多新的家庭。請記念籌備工作。
2. 6月23-24日職青團契舉行退修營，題目為「親近神」。
3. 教會現正計劃開設「基督少年軍」，請為師資的儲備禱告。

藍田福音堂

1. 感謝主，賜教會機會，使用麗港城第三期城中城閣樓作崇拜及辦公室。

2. 感謝主，收到十間播道會堂會寄來的愛心奉獻及代禱函件，使我們大得鼓勵。
3. 感謝主，4月22日有五位肢體受洗。
4. 請為新堂址裝修能盡快完成代禱。
5. 5月27日下午2時，為新堂獻堂禮，歡迎眾播道會長執蒞臨，同頌主恩。

播道神學院

1. 學院現正進行本年度第二、三期的招生工作，求主引導清楚蒙召全職事奉主的肢體前來報讀，又帶領樂意事主的肢體接受事奉裝備。請為甄選過程禱告。
2. 本院六十三屆畢業禮將於六月四日晚上七時三十分假九龍亞皆老街206號九龍城浸信會舉行，歡迎光臨，同頌主恩。應屆全職事奉訓練畢業生為15位，其中8位獲神學士 (B.Th)，7位獲道學碩士 (M.Dim) 學位，願主使用他們成為教會的良牧；信徒事奉訓練畢業生則為16位，其中14位獲神學文憑，2位獲基督教研究碩士 (M.C.S)，願主使用他們成為牧者的好同工。

編者特約

陳士衡

上期我們談到壯年男士的處境，今期繼續談女士的情況。明顯今時今日的主流社會已認識到女性在社會中的貢獻，只要能力所及，都應給與同等機會發展，不過同時也增加了不少責任及壓力。至於教會內，姊妹的參與更是非常重要，這當然與她們獨有及出色的能力與恩賜有關；另一方面，也與教會中弟兄比例少，使姊妹要作出更多的承擔有關。

女性要對的另一壓力——雙職之苦，在過去的月報內容已略略談過，今期我們或把焦點放在其他的情況上。女士們溫柔細心，照顧別人的天性使我們有意無意將某些崗位或工作視為她們的天職，例如在家中照顧弟妹、兒女、父母、病者或老人等工作都放到她們的肩頭上，而這等工作卻不會因她們肩負了其他責任而減少。

女性的另一種壓力，是三十歲過後仍未出嫁，情緒及生理所帶來的困擾，及其他人又有意無意間，用一些負面的字眼來形容這種情況或所引致的表現，都使她們壓力增加。這並不是說已婚女士就沒有壓

力，例如結婚多年仍膝下猶虛，又或是自己的兒女有智障、身體孱弱或有缺陷、過度活躍等等。對於姊妹的牧養及支援工作亦是教會的牧養事工中一個重要課題。

當然我們不是說以上的困難會發生在每一位女士身上，況且相當多的姊妹是成熟明理，深懂自處處人之道，是內外兼備的可人兒。在這個「姊妹姊妹能站起來」的今日，我們若能多了解教會中姊妹所會遇到的各種問題和困難，一定會對明白她們的處境及作出支援有幫助。我們也樂於見到不只撐起半邊天的姊妹們，除了能勇於面對自己的處境，也將自己的需要表明出來。

每期的月報篇幅不多，最多也只能請兩三位姊妹分享一些心底話，一兩位牧者談談牧養及有何支援的計劃，日後當然也可以有跟進的內容。不過，更重要的是我們今日如何看待身邊的姊妹、聆聽她們、善待她們，用恰如其份的身分及態度愛護及關心她們，更至為重要。

* 將軍澳道真堂 2701-0744
尖福堂 2721-4433
天福堂 2660-9333
天福堂自修室 2660-9346
* 活愛堂 2711-3206

* 厚恩堂 2702-3886
厚恩幼兒園 2704-3222
藍田福音堂 2709-0439
* 天水圍福音堂 2617-3401
* 靈泉福音堂 2565-8509

* 奇恩堂 2148-4102
美孚老人中心 2745-8839
* 茵怡堂 2997-0770
茵怡幼兒園 2997-0777
* 屯恩堂 2452-6698

* 愉景灣國際堂 2609-3321
* 信泉分堂 2416-9531
* 福溢堂 2217-0180
樂恩福音堂 2338-3522
(*未自立堂會)