



# 「玩樂」— 兒童成長的維他命



文：陳蔡寶玉

兒童在遊戲中所發出的歡呼聲、笑聲是很吸引人的。大伙兒聚在一起桌遊，真的很爽呀！兒童在遊戲時所呈現的行為一直受到心理學家及教育學者所關注。小朋友在遊戲時會產生好奇感，這份好奇會為他們帶來刺激。過程中就會推動小朋友去遊玩、探索及學習。除此之外，在遊玩時，腦部會不知不覺釋放多巴胺 (dopamine) — 多巴胺會讓人感到快樂，增加親密感及幸福的感覺，也令人有安全感。所以小朋友在遊戲中，他就處於安全、愉悅的狀態，從而增強他們的學習動力及專注力。0-12 歲是兒童認知及道德發展的黃金階段，如能按年齡提供適切的遊玩時間，相信對兒童成長發展大有裨益。



## 遊戲使人放鬆

遊戲能夠將緊張的心情，壓力減輕，例如考試壓力。筆者曾在教會與一位同學仔溫書，溫書時間約十分鐘，就會讓他未感到沉悶之時，邀請他跑一個圈再回來，為他放放電。溫書的過程也是嬉戲形式進行的。考試過後，同學仔很興奮打電話給我，他跟我分享，這一科他拿到全班最高分，電話筒傳來他的尖叫聲。他的興奮，實在令我難忘。

## 遊戲使人自信

在遊戲中完成了一項艱難的任務或獲得一項成就時，將得到無比的滿足感和成就感，並使人更自信。筆者在經驗中，體會到遊戲確實對培育 SEN 孩子的自信心更見成效。但秘訣是主持人要拿捏得到甚麼時候要懂得「扮輸」噢！

## 遊戲使人增進親密感

遊戲中可以結交新朋友，彼此學習相處，認識群體中各自的差異。學習接納自己，也能包容別人。記得有一次與兩位男孩桌遊。他們都是很有個性的獨生子。遊戲期間，其中一位孩子不敵，他竟將一顆棋子大力地向牆壁扔去。他突然的舉動，讓我來不及回應。但另一位孩子（常常在桌遊輸了會大發脾氣的）卻淡淡地說：你這樣做，實在衝動了。然後就把棋子拾回來。我不禁大笑起來，我們三人又繼續遊玩……



網上網下無得輸遊戲—收責佬



「陪玩專員」負責與小朋友一起遊玩。

## 遊戲是發展兒童事工的「撒手鐮」

面對後疫情時代，兒童事工將何去何從呢？時代的改變帶來變革的趨勢。一隻肉眼都不能看見的病毒徹底改寫了人類的歷史。疫情顛覆了世界，甚至將整個世界停頓下來。我們的生活模式改變了，孩子們的學習模式也不同了。教會也不例外，敬拜方式由實體轉向遙距。面對資訊爆炸時代，在互聯網的世界，人在瞬間就能吸收包羅萬有的訊息。這些隨手可得的資訊，為個人帶來單薄的理解，讓人醒覺能力降低，對於真實與幻象難以分辨。牧養的方式與策略需要更新改變，我們需要好好裝備自己，我們需要加快傳福音的步伐，同時，我們需要更多敏銳聖靈的工作，來迎接及面對一個革新的時代的挑戰。

兒童是最忠誠的。他們的喜惡毫不掩飾地表露人前，他們也很直接地將感受說出來，這是很多兒童工作者所面對的挑戰。香港大學一項兒童的研究，在疫情裏孩



子的生活習慣如何影響他們的智能發展。同時，也從追蹤的個案中，發現「有質素的親子互動」能改善兒童偏差的行為，互動的關係對兒童成長來說是十分重要的。研究中提及有質素的互動，意思不是單單購買玩具給子女們，更重要是能夠陪伴他們一起玩耍。

如果將這理念引用在兒童事工上。在兒童主日學裏引入遊戲，除了是打破孩子認為返教會是沉悶的一項絕招，也能從互動的關係中，打開孩子們的屬靈胃口。胃口開了，導師們就能把握機會，把神的真理餵進孩子們的心靈裏。靜待一個又一個小生命發芽生根成長，成為明日的提摩太。



石頭是很好用的玩具教材  
《十誡層層疊》



遊戲熱身，再聆聽聖經教導。



互動中增進友誼

## 家庭是兒童實踐信仰的最好場所

後疫情下，人與人之間的溝通方式、生活的習慣統統來過大反轉。社會家庭問題日益嚴重，家庭崇拜所扮演的角色極為重要。有見及此，何不就乘着這浪，引入一個有親子互動家庭祭壇，重建兒童實踐信仰的最好場所—家庭。兒童從早期發展階段，身體及心靈得到足夠的滋潤，這有助提升其個人獨特天賦的才幹與氣質。



## 讓我們聽聽以下一個家庭分享家庭祭壇的見證

陳師母與我們同行第一次家庭祭壇，計劃安排每月一次，師母會與我們同行三次。可惜第一次之後，因為疫情嚴重，師母未能到我家。但這一次開了我們一家屬靈的胃口，我們每月就按師母發給我們的資料來實踐家庭祭壇。不知不覺我們已經開始了兩年的家庭祭壇，小朋友每月會提醒我們「月尾喇！要做家庭祭壇喇！」。他們的提醒也成為我們堅持的動力。家庭祭壇讓我們一家一起去親近神，一起敬拜、認罪、感恩及代求。父母真誠的分享，特別是認罪的環節。小朋友也效法我們，嘗試去認罪，他們也察覺到自己需要改變的地方。小朋友最期待是家庭祭壇最後的《家庭慶典》，當中一家人一齊玩、一齊食、一齊笑！無限歡樂！開始時候，我們會點燈，由於我們的小朋友還少，我們是用電子蠟燭，我們很期待當孩子踏上青少年的時候，為他舉辦成人禮，家庭祭壇可以使用蠟燭，在燈火下繼續一起快樂地進行家庭祭壇。(Joyce 與 Andy 一家)



後疫情下的大時代，對新一代來說是一個危機，抑或是一個契機？

各位親愛的家長，兒童工作者，讓我們一起努力，為孩子們打造一個創新好玩，充滿趣味的兒童培育屬靈場所。